



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Sahr, Stefan

Association: Neustadt
Dossard: 266

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:19

Vitesse: 9.73 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Himmelsleiter +	-	2:51	-	4	0:46	62	1:29	-	2:51	-	4	0:46	62	1:29	
Himmelsleiter +	-	4:02	-	2	0:17	34	1:12	-	6:53	-	3	1:03	48	2:41	
Nordwand + Dov	-	5:45	-	2	0:10	31	1:20	-	12:38	-	3	1:13	39	3:59	
Nordwand + Dov	-	1:49	-	2	0:05	25	0:21	-	14:27	-	3	1:18	36	4:16	
Duckmäuser Eins	-	15:42	-	1	-	20	3:21	-	30:09	-	2	0:09	24	7:23	
Duckmäuser Aus	-	0:22	-	3	0:01	26	0:06	-	30:31	-	2	0:10	24	7:27	
Pneumant Einstie	-	0:37	-	5	0:11	38	0:16	-	31:08	-	2	0:21	22	7:40	
Pneumant Aussti	-	0:06	-	3	0:01	19	0:03	-	31:14	-	2	0:21	22	7:40	
Heuschnupfen Ei	-	10:50	-	1	-	20	2:06	-	42:04	-	2	0:21	17	9:46	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	65	0:02	-	42:10	-	2	0:21	17	9:48	
Schlammbowle E	-	2:25	-	3	0:04	35	0:30	-	44:35	-	2	0:25	17	10:17	
Schlammbowle A	-	0:49	-	3	0:03	26	0:15	-	45:24	-	2	0:28	17	10:32	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:55	-	4	0:13	57	0:32	8.00	49:19	6:09	3	1:39	26	11:04	