



Exploitation détaillée

Kühn, Heiko

Association: Sportklinik Erfurt
Dossard: 132

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:11:18

Vitesse: 6.73 km/h
Kilométrage: 8:55 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 169 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Himmelsleiter +	-	4:57	-	16	2:52	167	3:35	-	4:57	-	16	2:52	167	3:35	
Himmelsleiter +	-	5:43	-	14	1:58	145	2:53	-	10:40	-	15	4:50	156	6:28	
Nordwand + Dov	-	6:48	-	13	1:13	111	2:23	-	17:28	-	14	6:03	140	8:49	
Nordwand + Dov	-	2:12	-	5	0:28	66	0:44	-	19:40	-	13	6:31	138	9:29	
Duckmäuser Eins	-	21:27	-	8	5:45	105	9:06	-	41:07	-	8	11:07	102	18:21	
Duckmäuser Aus	-	0:30	-	8	0:09	98	0:14	-	41:37	-	8	11:16	101	18:33	
Pneumant Einstie	-	1:30	-	13	1:04	139	1:09	-	43:07	-	7	12:20	97	19:39	
Pneumant Aussti	-	0:07	-	6	0:02	39	0:04	-	43:14	-	7	12:21	97	19:40	
Heuschnupfen Ei	-	17:00	-	17	6:10	178	8:16	-	1:00:14	-	8	18:31	101	27:56	
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	15	0:03	156	0:04	-	1:00:22	-	8	18:33	99	28:00	
Schlammbowle E	-	3:18	-	12	0:57	151	1:23	-	1:03:40	-	8	19:30	98	29:22	
Schlammbowle A	-	1:35	-	12	0:49	159	1:01	-	1:05:15	-	8	20:19	97	30:23	
Sportplatz Mühlb	8.00	6:03	-	18	2:21	187	2:40	8.00	1:11:18	8:54	16	23:38	169	33:03	