



## Exploitation détaillée

**Gleim, Uwe**

Association: Hommel Hercules Werkzeughandel  
Dossard: 213

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:19

Vitesse: 8.37 km/h  
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 71 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 6(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	3:44	-	11	1:39	117	2:22	-	3:44	-	11	1:39	117	2:22				
Himmelsleiter +	-	5:13	-	10	1:28	106	2:23	-	8:57	-	11	3:07	114	4:45				
Nordwand + Dov	-	6:16	-	6	0:41	67	1:51	-	15:13	-	8	3:48	97	6:34				
Nordwand + Dov	-	2:25	-	9	0:41	100	0:57	-	17:38	-	8	4:29	97	7:27				
Duckmäuser Eins	-	18:11	-	3	2:29	58	5:50	-	35:49	-	4	5:49	70	13:03				
Duckmäuser Aus	-	0:23	-	4	0:02	32	0:07	-	36:12	-	4	5:51	68	13:08				
Pneumant Einstie	-	0:44	-	7	0:18	50	0:23	-	36:56	-	4	6:09	64	13:28				
Pneumant Aussti	-	0:08	-	7	0:03	52	0:05	-	37:04	-	4	6:11	64	13:30				
Heuschnupfen Ei	-	12:00	-	5	1:10	63	3:16	-	49:04	-	3	7:21	55	16:46				
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	13	0:02	122	0:03	-	49:11	-	3	7:22	53	16:49				
Schlammbowle E	-	2:37	-	5	0:16	64	0:42	-	51:48	-	3	7:38	54	17:30				
Schlammbowle A	-	1:20	-	10	0:34	125	0:46	-	53:08	-	3	8:12	54	18:16				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:11	-	8	0:29	109	0:48	8.00	57:19	7:09	6	9:39	71	19:04				