



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Gohle, Katrin

Association: Sport Fundgrube Rudolstadt
Dossard: 443

Circuit: 16.00 km
Expert

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:18:26

Vitesse: 6.93 km/h
Kilométrage: 8:39 min/km

Place par parcours/Total: 274 (de 304)
Place par parcours/Femmes: 36 (de 52)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:55

Place par catégorie: 8(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	4:59	-	8	2:58	41	2:58	-	4:59	-	8	2:58	41	2:58				
Himmelsleiter +	-	5:31	-	6	2:00	28	2:00	-	10:30	-	8	4:58	38	4:58				
Nordwand + Dov	-	7:14	-	8	2:03	36	2:14	-	17:44	-	8	7:01	38	7:02				
Nordwand + Dov	-	2:25	-	5	0:46	21	0:49	-	20:09	-	8	7:47	37	7:48				
Duckmäuser Eins	-	21:58	-	5	6:30	21	7:57	-	42:07	-	6	13:05	22	15:45				
Duckmäuser Aus	-	0:31	-	5	0:07	17	0:12	-	42:38	-	6	13:10	22	15:55				
Pneumant Einstie	-	1:02	-	5	0:44	16	0:44	-	43:40	-	6	13:45	22	16:26				
Pneumant Aussti	-	0:15	-	8	0:08	36	0:11	-	43:55	-	6	13:48	22	16:34				
Heuschnupfen Ei	-	14:54	-	7	4:56	33	5:03	-	58:49	-	6	17:56	22	21:37				
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	4	0:03	24	0:03	-	58:57	-	5	17:58	21	21:39				
Schlammbowle E	-	3:19	-	6	0:49	35	1:04	-	1:02:16	-	4	18:47	20	22:43				
Schlammbowle A	-	1:29	-	6	0:36	24	0:36	-	1:03:45	-	5	19:23	19	23:15				
Himmelsleiter +	-	5:58	-	7	1:48	34	2:20	-	1:09:43	-	5	21:11	21	25:35				
Himmelsleiter +	-	6:01	-	8	1:55	38	2:07	-	1:15:44	-	5	23:03	21	27:42				
Nordwand + Dov	-	8:27	-	8	2:52	36	3:17	-	1:24:11	-	5	25:55	21	30:59				
Nordwand + Dov	-	2:41	-	7	1:02	34	1:06	-	1:26:52	-	5	26:42	21	32:05				
Duckmäuser Eins	-	23:57	-	7	8:25	29	9:13	-	1:50:49	-	5	34:19	20	41:18				
Duckmäuser Aus	-	0:28	-	6	0:11	17	0:11	-	1:51:17	-	5	34:21	20	41:25				
Pneumant Einstie	-	1:07	-	3	0:42	10	0:42	-	1:52:24	-	5	35:01	19	41:58				
Pneumant Aussti	-	0:09	-	3	0:03	10	0:03	-	1:52:33	-	5	34:59	19	42:01				
Heuschnupfen Ei	-	15:54	-	7	5:19	35	6:14	-	2:08:27	-	5	40:11	19	48:15				
Heuschnupfen Ai	-	0:10	-	9	0:04	36	0:05	-	2:08:37	-	5	40:15	19	48:19				
Schlammbowle E	-	3:33	-	6	1:07	34	1:25	-	2:12:10	-	5	41:22	18	49:44				
Schlammbowle A	-	1:42	-	7	0:33	31	0:48	-	2:13:52	-	5	41:55	18	50:32				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:34	-	8	0:50	40	0:59	16.00	2:18:26	8:39	8	47:45	36	51:31				