



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Meißner, Sven

Association: Laufrausch
Dossard: 365

Circuit: 16.00 km
Expert

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:54:35

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 304)
Place par parcours/Hommes: 151 (de 252)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10

Place par catégorie: 30(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	2:28	-	13	1:26	73	1:26	-	2:28	-	13	1:26	73	1:26				
Himmelsleiter +	-	4:46	-	21	2:14	119	2:14	-	7:14	-	20	3:40	98	3:40				
Nordwand + Dov	-	6:32	-	35	2:49	185	2:49	-	13:46	-	23	6:29	129	6:29				
Nordwand + Dov	-	2:03	-	24	0:52	112	0:54	-	15:49	-	23	7:21	127	7:21				
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Pneumant Einstie	-	19:03	-	39	18:49	213	18:49	-	34:52	-	42	10:49	230	15:00				
Pneumant Aussti	-	0:04	-	2	0:03	11	0:03	-	34:56	-	43	10:48	247	14:58				
Heuschnupfen Ei	-	12:38	-	28	5:08	151	5:19	-	47:34	-	42	14:30	242	20:17				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	10	0:02	50	0:02	-	47:40	-	43	14:30	242	20:19				
Schlammbowle E	-	2:41	-	24	0:58	98	0:58	-	50:21	-	43	15:02	241	21:16				
Schlammbowle A	-	1:00	-	21	0:26	96	0:26	-	51:21	-	43	15:25	248	21:41				
Himmelsleiter +	-	5:27	-	38	2:44	205	2:44	-	56:48	-	43	17:31	244	24:18				
Himmelsleiter +	-	5:06	-	32	2:19	172	2:19	-	1:01:54	-	43	19:07	244	26:31				
Nordwand + Dov	-	7:41	-	38	3:43	208	3:43	-	1:09:35	-	43	21:58	244	30:11				
Nordwand + Dov	-	1:59	-	22	0:55	104	0:55	-	1:11:34	-	43	22:27	244	30:59				
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Pneumant Einstie	-	21:35	-	30	21:13	190	21:15	-	1:33:09	-	31	30:10	196	41:12				
Pneumant Aussti	-	0:06	-	10	0:04	52	0:04	-	1:33:15	-	43	30:12	245	41:16				
Heuschnupfen Ei	-	12:57	-	30	5:30	141	5:36	-	1:46:12	-	43	34:16	245	46:52				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	10	0:02	58	0:02	-	1:46:18	-	42	34:17	243	46:54				
Schlammbowle E	-	2:57	-	31	1:14	156	1:16	-	1:49:15	-	42	35:13	241	48:09				
Schlammbowle A	-	0:55	-	8	0:21	43	0:21	-	1:50:10	-	10	35:25	59	48:28				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:25	-	40	1:07	228	1:14	16.00	1:54:35	7:09	30	49:14	151	49:25				