



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Tezel, Andreas

Association: Coburg Locals / RunningBros
Dossard: 628

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:17:54

Vitesse: 6.16 km/h
Kilométrage: 9:44 min/km

Place par parcours/Total: 271 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 185 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 28(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Himmelsleiter +	-	18:56	-	29	17:08	192	17:34	-	18:56	-	29	17:08	192	17:34	
Himmelsleiter +	-	5:30	-	20	2:06	122	2:40	-	24:26	-	29	19:09	192	20:14	
Nordwand + Dov	-	6:31	-	14	1:30	83	2:06	-	30:57	-	29	20:39	191	22:18	
Nordwand + Dov	-	2:29	-	20	0:59	117	1:01	-	33:26	-	29	21:38	191	23:15	
Duckmäuser Eins	-	20:10	-	15	6:08	90	7:49	-	53:36	-	22	27:46	122	30:50	
Duckmäuser Aus	-	0:36	-	22	0:20	118	0:20	-	54:12	-	22	28:06	121	31:08	
Pneumant Einstie	-	1:20	-	20	0:51	125	0:59	-	55:32	-	21	28:55	116	32:04	
Pneumant Aussti	-	0:14	-	23	0:10	159	0:11	-	55:46	-	21	29:03	116	32:12	
Heuschnupfen Ei	-	13:43	-	20	3:47	120	4:59	-	1:09:29	-	21	32:50	114	37:11	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	65	0:02	-	1:09:35	-	19	32:49	112	37:13	
Schlammbowle E	-	2:58	-	17	0:46	116	1:03	-	1:12:33	-	18	33:35	110	38:15	
Schlammbowle A	-	1:20	-	20	0:38	125	0:46	-	1:13:53	-	18	34:10	110	39:01	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:01	-	11	0:25	71	0:38	8.00	1:17:54	9:44	28	34:35	185	39:39	