



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Fritzsche, Uwe

Association: Kernkraft Gera
Dossard: 187

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:47

Vitesse: 8.03 km/h
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 15(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	3:14	-	17	1:28	77	1:52	-	3:14	-	17	1:28	77	1:52				
Himmelsleiter +	-	4:38	-	13	1:08	68	1:48	-	7:52	-	15	2:36	72	3:40				
Nordwand + Dov	-	6:55	-	18	1:40	117	2:30	-	14:47	-	15	4:16	82	6:08				
Nordwand + Dov	-	2:20	-	14	0:42	82	0:52	-	17:07	-	14	4:53	79	6:56				
Duckmäuser Eins	-	19:39	-	14	4:59	84	7:18	-	36:46	-	13	9:16	78	14:00				
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	15	0:08	72	0:11	-	37:13	-	13	9:21	77	14:09				
Pneumant Einstie	-	0:59	-	14	0:35	86	0:38	-	38:12	-	13	9:44	74	14:44				
Pneumant Aussti	-	0:06	-	4	0:01	19	0:03	-	38:18	-	13	9:45	74	14:44				
Heuschnupfen Ei	-	12:56	-	20	3:02	97	4:12	-	51:14	-	12	12:47	70	18:56				
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	5	0:01	10	0:01	-	51:19	-	12	12:47	68	18:57				
Schlammbowle E	-	3:03	-	29	0:58	128	1:08	-	54:22	-	12	13:37	67	20:04				
Schlammbowle A	-	0:57	-	13	0:13	57	0:23	-	55:19	-	12	13:50	66	20:27				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:28	-	27	0:48	148	1:05	8.00	59:47	7:28	15	14:35	88	21:32				