



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Gießmann, Andrea

Association: LTV Erfurt
Dossard: 653

Circuit: 16.00 km
Expert

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:30:41

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 304)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 52)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:55

Place par catégorie: 1(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	2:01	-	1	-	1	-	-	2:01	-	1	-	1	-				
Himmelsleiter +	-	3:31	-	1	-	1	-	-	5:32	-	1	-	1	-				
Nordwand + Dov	-	5:11	-	1	-	3	0:11	-	10:43	-	1	-	2	0:01				
Nordwand + Dov	-	1:39	-	1	-	2	0:03	-	12:22	-	1	-	2	0:01				
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Duckmäuser Aus	-	14:48	-	7	14:24	34	14:29	-	27:10	-	10	-	48	0:27				
Pneumant Einstie	-	0:18	-	1	-	1	-	-	27:28	-	10	-	49	0:14				
Pneumant Aussti	-	0:07	-	1	-	5	0:03	-	27:35	-	10	-	53	0:14				
Heuschnupfen Ei	-	9:58	-	1	-	2	0:07	-	37:33	-	10	-	52	0:21				
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	1	-	-	37:38	-	10	-	52	0:20				
Schlammbowle E	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Schlammbowle A	-	3:14	-	8	2:21	48	2:21	-	40:52	-	10	-	51	0:22				
Himmelsleiter +	-	4:17	-	2	0:07	6	0:39	-	45:09	-	10	-	51	1:01				
Himmelsleiter +	-	4:06	-	1	-	3	0:12	-	49:15	-	10	-	51	1:13				
Nordwand + Dov	-	5:40	-	2	0:05	3	0:30	-	54:55	-	10	-	51	1:43				
Nordwand + Dov	-	1:39	-	1	-	3	0:04	-	56:34	-	10	-	51	1:47				
Duckmäuser Eins	-	15:32	-	1	-	2	0:48	-	1:12:06	-	10	-	42	2:35				
Duckmäuser Aus	-	0:23	-	4	0:06	10	0:06	-	1:12:29	-	10	-	50	2:37				
Pneumant Einstie	-	0:25	-	1	-	1	-	-	1:12:54	-	10	-	47	2:28				
Pneumant Aussti	-	0:08	-	2	0:02	8	0:02	-	1:13:02	-	10	-	51	2:30				
Heuschnupfen Ei	-	10:35	-	1	-	2	0:55	-	1:23:37	-	10	-	50	3:25				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	1	-	5	0:01	-	1:23:43	-	10	-	51	3:25				
Schlammbowle E	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Schlammbowle A	-	3:14	-	9	2:05	47	2:20	-	1:26:57	-	10	-	51	3:37				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:44	-	1	-	3	0:09	16.00	1:30:41	5:40	1	-	2	3:46				