



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Schröder, Michael

Association: CRosstraining e.V.
Dossard: 543

Circuit: 16.00 km
Expert

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:29:58

Vitesse: 10.67 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 304)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 252)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10
Place par catégorie: 5(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:36

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 2:00 | - | 4 | 0:48 | 32 | 0:58 | - | 2:00 | - | 4 | 0:48 | 32 | 0:58 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 3:22 | - | 2 | 0:37 | 24 | 0:50 | - | 5:22 | - | 4 | 1:25 | 31 | 1:48 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 4:58 | - | 4 | 1:03 | 24 | 1:15 | - | 10:20 | - | 4 | 2:28 | 28 | 3:03 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 1:25 | - | 1 | - | 10 | 0:16 | - | 11:45 | - | 4 | 2:28 | 25 | 3:17 | | | | |
| Duckmäuser Eins | - | 14:02 | - | 4 | 2:44 | 15 | 3:22 | - | 25:47 | - | 4 | 5:12 | 15 | 6:31 | | | | |
| Duckmäuser Aus | - | 0:18 | - | 1 | - | 12 | 0:05 | - | 26:05 | - | 4 | 5:09 | 15 | 6:35 | | | | |
| Pneumant Einstie | - | 0:35 | - | 7 | 0:14 | 34 | 0:21 | - | 26:40 | - | 4 | 5:23 | 15 | 6:48 | | | | |
| Pneumant Aussti | - | fehlt! | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | | |
| Heuschnupfen Ei | - | 9:52 | - | 4 | 1:59 | 24 | 2:33 | - | 36:32 | - | 32 | 7:16 | 242 | 9:15 | | | | |
| Heuschnupfen Ai | - | 0:06 | - | 5 | 0:01 | 50 | 0:02 | - | 36:38 | - | 31 | 7:15 | 242 | 9:17 | | | | |
| Schlammbowle E | - | 2:17 | - | 4 | 0:33 | 23 | 0:34 | - | 38:55 | - | 32 | 7:48 | 241 | 9:50 | | | | |
| Schlammbowle A | - | 0:37 | - | 1 | - | 5 | 0:03 | - | 39:32 | - | 32 | 7:48 | 248 | 9:52 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 4:14 | - | 7 | 1:14 | 51 | 1:31 | - | 43:46 | - | 31 | 9:02 | 244 | 11:16 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 4:06 | - | 6 | 1:03 | 40 | 1:19 | - | 47:52 | - | 31 | 10:05 | 244 | 12:29 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 5:35 | - | 5 | 1:25 | 33 | 1:37 | - | 53:27 | - | 31 | 11:30 | 244 | 14:03 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 1:37 | - | 4 | 0:13 | 28 | 0:33 | - | 55:04 | - | 31 | 11:43 | 244 | 14:29 | | | | |
| Duckmäuser Eins | - | 16:24 | - | 8 | 4:33 | 41 | 16:07 | - | 1:11:28 | - | 26 | 16:16 | 191 | 20:04 | | | | |
| Duckmäuser Aus | - | 0:18 | - | 6 | 0:04 | 20 | 0:07 | - | 1:11:46 | - | 30 | 16:17 | 223 | 20:09 | | | | |
| Pneumant Einstie | - | 0:42 | - | 9 | 0:21 | 42 | 0:22 | - | 1:12:28 | - | 28 | 16:38 | 196 | 20:31 | | | | |
| Pneumant Aussti | - | 0:08 | - | 18 | 0:06 | 103 | 0:06 | - | 1:12:36 | - | 31 | 16:39 | 245 | 20:37 | | | | |
| Heuschnupfen Ei | - | 10:35 | - | 5 | 2:41 | 34 | 3:14 | - | 1:23:11 | - | 31 | 19:20 | 245 | 23:51 | | | | |
| Heuschnupfen Ai | - | 0:05 | - | 1 | - | 9 | 0:01 | - | 1:23:16 | - | 31 | 19:19 | 243 | 23:52 | | | | |
| Schlammbowle E | - | 2:24 | - | 8 | 0:41 | 37 | 0:43 | - | 1:25:40 | - | 29 | 20:00 | 241 | 24:34 | | | | |
| Schlammbowle A | - | 0:41 | - | 2 | 0:03 | 8 | 0:07 | - | 1:26:21 | - | 31 | 20:03 | 247 | 24:39 | | | | |
| Sportplatz Mühlb | 8.00 | 3:37 | - | 3 | 0:19 | 29 | 0:26 | 16.00 | 1:29:58 | 5:37 | 5 | 20:22 | 29 | 24:48 | | | | |