



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Meixner, Sirk

Association: Laufgruppe Durchgereicht  
Dossard: 364

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:23:46

Vitesse: 5.73 km/h  
Kilométrage: 10:28 min/km

Place par parcours/Total: 279 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 189 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 29(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:19

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Himmelsleiter +	-	3:14	-	16	1:26	77	1:52	-	3:14	-	16	1:26	77	1:52
Himmelsleiter +	-	6:07	-	29	2:43	185	3:17	-	9:21	-	20	4:04	123	5:09
Nordwand + Dov	-	9:34	-	28	4:33	189	5:09	-	18:55	-	27	8:37	166	10:16
Nordwand + Dov	-	2:51	-	27	1:21	164	1:23	-	21:46	-	27	9:58	168	11:35
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	31:38	-	29	31:34	191	31:35	-	53:24	-	30	26:41	192	29:50
Heuschnupfen Ei	-	18:44	-	29	8:48	187	10:00	-	1:12:08	-	30	35:29	188	39:50
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	21	0:03	156	0:04	-	1:12:16	-	28	35:30	190	39:54
Schlammbowle E	-	4:15	-	28	2:03	185	2:20	-	1:16:31	-	29	37:33	189	42:13
Schlammbowle A	-	1:52	-	27	1:10	175	1:18	-	1:18:23	-	30	38:40	191	43:31
Sportplatz Mühlb	8.00	5:23	-	28	1:47	182	2:00	8.00	1:23:46	10:28	29	40:27	189	45:31