



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Bänisch, Dieter

Association: Bad Berka
Dossard: 245

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:10:42

Vitesse: 6.79 km/h
Kilométrage: 8:50 min/km

Place par parcours/Total: 224 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 164 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 34(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:12

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 3:43 | - | 25 | 1:57 | 114 | 2:21 | - | 3:43 | - | 25 | 1:57 | 114 | 2:21 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 5:46 | - | 30 | 2:16 | 151 | 2:56 | - | 9:29 | - | 27 | 4:13 | 125 | 5:17 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 8:18 | - | 36 | 3:03 | 177 | 3:53 | - | 17:47 | - | 28 | 7:16 | 147 | 9:08 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 2:40 | - | 29 | 1:02 | 149 | 1:12 | - | 20:27 | - | 28 | 8:13 | 146 | 10:16 | | | | |
| Duckmäuser Eins | - | 23:35 | - | 23 | 8:55 | 119 | 11:14 | - | 44:02 | - | 22 | 16:32 | 113 | 21:16 | | | | |
| Duckmäuser Aus | - | 0:28 | - | 20 | 0:09 | 82 | 0:12 | - | 44:30 | - | 22 | 16:38 | 112 | 21:26 | | | | |
| Pneumant Einstie | - | 1:03 | - | 16 | 0:39 | 94 | 0:42 | - | 45:33 | - | 20 | 17:05 | 108 | 22:05 | | | | |
| Pneumant Aussti | - | 0:11 | - | 24 | 0:06 | 112 | 0:08 | - | 45:44 | - | 20 | 17:11 | 108 | 22:10 | | | | |
| Heuschnupfen Ei | - | 15:42 | - | 36 | 5:48 | 171 | 6:58 | - | 1:01:26 | - | 20 | 22:59 | 107 | 29:08 | | | | |
| Heuschnupfen Ai | - | 0:07 | - | 25 | 0:03 | 122 | 0:03 | - | 1:01:33 | - | 20 | 23:01 | 105 | 29:11 | | | | |
| Schlammbowle E | - | 3:44 | - | 37 | 1:39 | 174 | 1:49 | - | 1:05:17 | - | 20 | 24:32 | 103 | 30:59 | | | | |
| Schlammbowle A | - | 1:04 | - | 19 | 0:20 | 84 | 0:30 | - | 1:06:21 | - | 20 | 24:52 | 103 | 31:29 | | | | |
| Sportplatz Mühlb | 8.00 | 4:21 | - | 23 | 0:41 | 132 | 0:58 | 8.00 | 1:10:42 | 8:50 | 34 | 25:30 | 164 | 32:27 | | | | |