



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Liebchen, Jan

Association: Sport Fundgrube Rudolstadt  
Dossard: 429

Circuit: 16.00 km  
Expert

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:53:37

Vitesse: 8.45 km/h  
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 304)  
Place par parcours/Hommes: 144 (de 252)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10

Place par catégorie: 23(de 35)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:46

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |               | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |               | Résultat total |  |  |  |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|--|--|--|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |                |  |  |  |
| Himmelsleiter +  | -                    | 4:54        | -            | 33          | 3:29         | 237        | 3:52          | -                 | 4:54        | -            | 33          | 3:29         | 237        | 3:52          |                |  |  |  |
| Himmelsleiter +  | -                    | 5:37        | -            | 32          | 2:36         | 240        | 3:05          | -                 | 10:31       | -            | 33          | 6:04         | 240        | 6:57          |                |  |  |  |
| Nordwand + Dov   | -                    | 8:11        | -            | 33          | 3:52         | 242        | 4:28          | -                 | 18:42       | -            | 33          | 9:56         | 240        | 11:25         |                |  |  |  |
| Nordwand + Dov   | -                    | 2:10        | -            | 22          | 0:49         | 147        | 1:01          | -                 | 20:52       | -            | 33          | 10:45        | 240        | 12:24         |                |  |  |  |
| Duckmäuser Eins  | -                    | 20:24       | -            | 19          | 7:43         | 135        | 9:44          | -                 | 41:16       | -            | 20          | 18:28        | 150        | 22:00         |                |  |  |  |
| Duckmäuser Aus   | -                    | 0:24        | -            | 6           | 0:04         | 57         | 0:11          | -                 | 41:40       | -            | 18          | 18:32        | 146        | 22:10         |                |  |  |  |
| Pneumant Einstie | -                    | 0:57        | -            | 16          | 0:33         | 101        | 0:43          | -                 | 42:37       | -            | 15          | 19:03        | 131        | 22:45         |                |  |  |  |
| Pneumant Aussti  | -                    | 0:08        | -            | 14          | 0:06         | 103        | 0:07          | -                 | 42:45       | -            | 15          | 19:06        | 130        | 22:47         |                |  |  |  |
| Heuschnupfen Ei  | -                    | 11:26       | -            | 10          | 2:33         | 75         | 4:07          | -                 | 54:11       | -            | 12          | 21:39        | 113        | 26:54         |                |  |  |  |
| Heuschnupfen Ai  | -                    | 0:07        | -            | 18          | 0:02         | 139        | 0:03          | -                 | 54:18       | -            | 12          | 21:40        | 109        | 26:57         |                |  |  |  |
| Schlammbowle E   | -                    | 2:41        | -            | 16          | 0:37         | 98         | 0:58          | -                 | 56:59       | -            | 11          | 22:17        | 103        | 27:54         |                |  |  |  |
| Schlammbowle A   | -                    | 1:10        | -            | 20          | 0:24         | 140        | 0:36          | -                 | 58:09       | -            | 11          | 22:41        | 103        | 28:29         |                |  |  |  |
| Himmelsleiter +  | -                    | 4:44        | -            | 19          | 1:20         | 112        | 2:01          | -                 | 1:02:53     | -            | 11          | 24:01        | 100        | 30:23         |                |  |  |  |
| Himmelsleiter +  | -                    | 4:49        | -            | 21          | 1:24         | 130        | 2:02          | -                 | 1:07:42     | -            | 11          | 25:25        | 99         | 32:19         |                |  |  |  |
| Nordwand + Dov   | -                    | 6:18        | -            | 16          | 1:35         | 95         | 2:20          | -                 | 1:14:00     | -            | 11          | 27:00        | 96         | 34:36         |                |  |  |  |
| Nordwand + Dov   | -                    | 1:58        | -            | 14          | 0:33         | 96         | 0:54          | -                 | 1:15:58     | -            | 11          | 27:33        | 96         | 35:23         |                |  |  |  |
| Duckmäuser Eins  | -                    | 17:21       | -            | 10          | 17:04        | 62         | 17:04         | -                 | 1:33:19     | -            | 8           | 31:45        | 78         | 41:55         |                |  |  |  |
| Duckmäuser Aus   | -                    | 0:22        | -            | 5           | 0:10         | 47         | 0:11          | -                 | 1:33:41     | -            | 8           | 31:45        | 78         | 42:04         |                |  |  |  |
| Pneumant Einstie | -                    | 0:59        | -            | 12          | 0:39         | 88         | 0:39          | -                 | 1:34:40     | -            | 7           | 32:19        | 67         | 42:43         |                |  |  |  |
| Pneumant Aussti  | -                    | 0:07        | -            | 10          | 0:04         | 80         | 0:05          | -                 | 1:34:47     | -            | 7           | 32:22        | 67         | 42:48         |                |  |  |  |
| Heuschnupfen Ei  | -                    | 11:51       | -            | 16          | 2:55         | 94         | 4:30          | -                 | 1:46:38     | -            | 7           | 35:17        | 63         | 47:18         |                |  |  |  |
| Heuschnupfen Ai  | -                    | 0:05        | -            | 1           | -            | 9          | 0:01          | -                 | 1:46:43     | -            | 7           | 35:17        | 63         | 47:19         |                |  |  |  |
| Schlammbowle E   | -                    | 2:27        | -            | 8           | 0:23         | 47         | 0:46          | -                 | 1:49:10     | -            | 6           | 35:40        | 60         | 48:04         |                |  |  |  |
| Schlammbowle A   | -                    | 0:55        | -            | 6           | 0:11         | 43         | 0:21          | -                 | 1:50:05     | -            | 6           | 35:48        | 58         | 48:23         |                |  |  |  |
| Sportplatz Mühlb | 8.00                 | 3:32        | -            | 2           | 0:03         | 14         | 0:21          | 16.00             | 1:53:37     | 7:06         | 23          | 35:51        | 144        | 48:27         |                |  |  |  |