



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Gohlke, Tobias

Association: KidsRun
Dossard: 499

Circuit: 16.00 km
Expert

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:41:59

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 304)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 252)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10

Place par catégorie: 12(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	2:13	-	8	1:06	45	1:11	-	2:13	-	8	1:06	45	1:11				
Himmelsleiter +	-	4:16	-	11	1:27	72	1:44	-	6:29	-	10	2:33	62	2:55				
Nordwand + Dov	-	5:43	-	17	1:48	94	2:00	-	12:12	-	10	4:21	62	4:55				
Nordwand + Dov	-	1:55	-	13	0:39	80	0:46	-	14:07	-	10	4:50	62	5:39				
Duckmäuser Eins	-	17:08	-	14	5:50	69	6:28	-	31:15	-	12	10:40	54	11:59				
Duckmäuser Aus	-	0:26	-	16	0:09	85	0:13	-	31:41	-	12	10:45	53	12:11				
Pneumant Einstie	-	0:38	-	7	0:18	41	0:24	-	32:19	-	9	11:03	47	12:27				
Pneumant Aussti	-	0:07	-	13	0:05	72	0:06	-	32:26	-	9	11:06	46	12:28				
Heuschnupfen Ei	-	11:37	-	17	3:42	86	4:18	-	44:03	-	9	14:48	46	16:46				
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	2	0:01	8	0:01	-	44:08	-	9	14:48	46	16:47				
Schlammbowle E	-	2:41	-	16	0:55	98	0:58	-	46:49	-	9	15:43	46	17:44				
Schlammbowle A	-	1:02	-	23	0:26	106	0:28	-	47:51	-	8	16:09	46	18:11				
Himmelsleiter +	-	4:33	-	18	1:32	91	1:50	-	52:24	-	9	17:41	47	19:54				
Himmelsleiter +	-	4:34	-	15	1:31	95	1:47	-	56:58	-	9	19:12	47	21:35				
Nordwand + Dov	-	6:15	-	16	2:05	91	2:17	-	1:03:13	-	7	21:17	45	23:49				
Nordwand + Dov	-	1:59	-	20	0:36	104	0:55	-	1:05:12	-	7	21:52	45	24:37				
Duckmäuser Eins	-	17:46	-	14	5:55	76	17:29	-	1:22:58	-	7	27:47	43	31:34				
Duckmäuser Aus	-	0:28	-	26	0:13	118	0:17	-	1:23:26	-	7	27:58	43	31:49				
Pneumant Einstie	-	0:29	-	3	0:08	13	0:09	-	1:23:55	-	6	28:06	38	31:58				
Pneumant Aussti	-	0:08	-	22	0:06	103	0:06	-	1:24:03	-	6	28:10	38	32:04				
Heuschnupfen Ei	-	10:34	-	7	2:36	32	3:13	-	1:34:37	-	6	30:46	37	35:17				
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	9	0:01	-	1:34:42	-	6	30:47	37	35:18				
Schlammbowle E	-	2:24	-	8	0:43	37	0:43	-	1:37:06	-	6	31:30	36	36:00				
Schlammbowle A	-	1:01	-	10	0:22	66	0:27	-	1:38:07	-	6	31:52	36	36:25				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:52	-	17	0:41	93	0:41	16.00	1:41:59	6:22	12	32:33	71	36:49				