



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Scholz, Maik

Association: Coburg Locals / RunningBros
Dossard: 217

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:06:18

Vitesse: 7.24 km/h
Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 141 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 12(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	3:39	-	8	1:34	107	2:17	-	3:39	-	8	1:34	107	2:17				
Himmelsleiter +	-	5:09	-	8	1:24	99	2:19	-	8:48	-	9	2:58	108	4:36				
Nordwand + Dov	-	6:31	-	11	0:56	83	2:06	-	15:19	-	10	3:54	101	6:40				
Nordwand + Dov	-	2:23	-	7	0:39	91	0:55	-	17:42	-	10	4:33	100	7:31				
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Duckmäuser Aus	-	20:56	-	13	20:35	144	20:40	-	38:38	-	15	8:17	166	15:34				
Pneumant Einstie	-	0:49	-	8	0:23	61	0:28	-	39:27	-	19	8:40	184	15:59				
Pneumant Aussti	-	0:10	-	12	0:05	103	0:07	-	39:37	-	20	8:44	192	16:03				
Heuschnupfen Ei	-	15:08	-	14	4:18	160	6:24	-	54:45	-	20	13:02	188	22:27				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	65	0:02	-	54:51	-	20	13:02	190	22:29				
Schlammbowle E	-	4:18	-	17	1:57	186	2:23	-	59:09	-	19	14:59	189	24:51				
Schlammbowle A	-	1:36	-	14	0:50	161	1:02	-	1:00:45	-	19	15:49	191	25:53				
Sportplatz Mühlb	8.00	5:33	-	16	1:51	183	2:10	8.00	1:06:18	8:17	12	18:38	141	28:03				