



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Schäfer, Uwe

Association: Rhöner Rennsäue  
Dossard: 456

Circuit: 16.00 km  
Expert

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:02:44

Vitesse: 7.82 km/h  
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 304)  
Place par parcours/Hommes: 185 (de 252)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10

Place par catégorie: 26(de 35)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	2:41	-	9	1:16	98	1:39	-	2:41	-	9	1:16	98	1:39				
Himmelsleiter +	-	4:51	-	14	1:50	129	2:19	-	7:32	-	13	3:05	115	3:58				
Nordwand + Dov	-	6:22	-	26	2:03	174	2:39	-	13:54	-	19	5:08	136	6:37				
Nordwand + Dov	-	2:48	-	32	1:27	238	1:39	-	16:42	-	21	6:35	151	8:14				
Duckmäuser Eins	-	18:58	-	17	6:17	114	8:18	-	35:40	-	16	12:52	110	16:24				
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	14	0:09	107	0:16	-	36:09	-	15	13:01	108	16:39				
Pneumant Einstie	-	1:58	-	26	1:34	186	1:44	-	38:07	-	12	14:33	99	18:15				
Pneumant Aussti	-	0:05	-	3	0:03	22	0:04	-	38:12	-	12	14:33	98	18:14				
Heuschnupfen Ei	-	12:56	-	24	4:03	165	5:37	-	51:08	-	11	18:36	96	23:51				
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	25	0:03	194	0:04	-	51:16	-	11	18:38	93	23:55				
Schlammbowle E	-	2:54	-	23	0:50	163	1:11	-	54:10	-	10	19:28	91	25:05				
Schlammbowle A	-	1:17	-	22	0:31	168	0:43	-	55:27	-	10	19:59	91	25:47				
Himmelsleiter +	-	5:25	-	27	2:01	199	2:42	-	1:00:52	-	10	22:00	93	28:22				
Himmelsleiter +	-	5:18	-	25	1:53	199	2:31	-	1:06:10	-	10	23:53	94	30:47				
Nordwand + Dov	-	7:25	-	28	2:42	188	3:27	-	1:13:35	-	10	26:35	95	34:11				
Nordwand + Dov	-	2:10	-	24	0:45	161	1:06	-	1:15:45	-	10	27:20	95	35:10				
Duckmäuser Eins	-	21:01	-	21	20:44	150	20:44	-	1:36:46	-	9	35:12	86	45:22				
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	16	0:17	125	0:18	-	1:37:15	-	9	35:19	86	45:38				
Pneumant Einstie	-	1:36	-	20	1:16	157	1:16	-	1:38:51	-	8	36:30	77	46:54				
Pneumant Aussti	-	0:08	-	13	0:05	103	0:06	-	1:38:59	-	8	36:34	77	47:00				
Heuschnupfen Ei	-	14:46	-	27	5:50	205	7:25	-	1:53:45	-	8	42:24	77	54:25				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	8	0:01	58	0:02	-	1:53:51	-	8	42:25	77	54:27				
Schlammbowle E	-	3:09	-	24	1:05	196	1:28	-	1:57:00	-	7	43:30	75	55:54				
Schlammbowle A	-	1:36	-	30	0:52	210	1:02	-	1:58:36	-	7	44:19	75	56:54				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:08	-	26	0:39	186	0:57	16.00	2:02:44	7:40	26	44:58	185	57:34				