



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Noth, Christiane

Association: Gotha
Dossard: 455

Circuit: 16.00 km
Expert

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:02:30

Vitesse: 7.84 km/h
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 304)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 52)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:55

Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:55

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	3:47	-	8	1:46	20	1:46	-	3:47	-	8	1:46	20	1:46				
Himmelsleiter +	-	5:09	-	7	1:34	15	1:38	-	8:56	-	8	3:14	18	3:24				
Nordwand + Dov	-	6:45	-	8	1:45	24	1:45	-	15:41	-	8	4:59	20	4:59				
Nordwand + Dov	-	2:30	-	9	0:51	32	0:54	-	18:11	-	8	5:50	21	5:50				
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Duckmäuser Aus	-	20:07	-	10	19:46	40	19:48	-	38:18	-	12	11:35	48	11:35				
Pneumant Einstie	-	0:51	-	4	0:25	8	0:33	-	39:09	-	11	11:55	49	11:55				
Pneumant Aussti	-	0:13	-	7	0:08	27	0:09	-	39:22	-	12	12:01	53	12:01				
Heuschnupfen Ei	-	13:45	-	7	3:54	25	3:54	-	53:07	-	12	15:55	52	15:55				
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	7	0:02	24	0:03	-	53:15	-	12	15:57	52	15:57				
Schlammbowle E	-	3:01	-	8	0:46	16	0:46	-	56:16	-	12	16:43	49	16:43				
Schlammbowle A	-	1:18	-	6	0:25	10	0:25	-	57:34	-	12	17:04	51	17:04				
Himmelsleiter +	-	5:00	-	6	1:22	16	1:22	-	1:02:34	-	11	18:26	51	18:26				
Himmelsleiter +	-	5:07	-	8	1:13	17	1:13	-	1:07:41	-	11	19:39	51	19:39				
Nordwand + Dov	-	7:15	-	8	2:05	20	2:05	-	1:14:56	-	11	21:44	51	21:44				
Nordwand + Dov	-	2:27	-	8	0:52	28	0:52	-	1:17:23	-	11	22:36	51	22:36				
Duckmäuser Eins	-	20:28	-	6	5:44	13	5:44	-	1:37:51	-	10	28:20	42	28:20				
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	6	0:04	11	0:08	-	1:38:16	-	11	28:24	50	28:24				
Pneumant Einstie	-	1:16	-	6	0:42	15	0:51	-	1:39:32	-	11	29:06	47	29:06				
Pneumant Aussti	-	0:09	-	7	0:03	10	0:03	-	1:39:41	-	11	29:09	51	29:09				
Heuschnupfen Ei	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Heuschnupfen Ai	-	14:13	-	10	14:08	50	14:08	-	1:53:54	-	11	33:36	51	33:36				
Schlammbowle E	-	3:02	-	6	0:54	14	0:54	-	1:56:56	-	11	34:30	47	34:30				
Schlammbowle A	-	1:20	-	8	0:26	15	0:26	-	1:58:16	-	11	34:56	51	34:56				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:14	-	8	0:39	27	0:39	16.00	2:02:30	7:39	8	35:35	17	35:35				