



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Bärenklau, Anja

Association: Crossfit
Dossard: 25

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:57

Vitesse: 9.81 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 292)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 1(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:57

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Himmelsleiter +	-	2:19	-	1	-	2	0:09	-	2:19	-	1	-	2	0:09		
Himmelsleiter +	-	3:55	-	1	-	2	0:13	-	6:14	-	1	-	2	0:22		
Nordwand + Dov	-	5:25	-	1	-	1	-	-	11:39	-	1	-	2	0:16		
Nordwand + Dov	-	2:05	-	3	0:09	7	0:34	-	13:44	-	1	-	2	0:50		
Duckmäuser Eins	-	16:01	-	1	-	2	0:51	-	29:45	-	1	-	2	1:41		
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	5	0:03	9	0:06	-	30:09	-	1	-	2	1:47		
Pneumant Einstie	-	0:24	-	1	-	2	0:01	-	30:33	-	1	-	2	1:45		
Pneumant Aussti	-	0:10	-	5	0:03	22	0:05	-	30:43	-	1	-	2	1:49		
Heuschnupfen Ei	-	10:50	-	1	-	2	0:16	-	41:33	-	1	-	2	2:05		
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	7	0:01	-	41:39	-	1	-	2	2:06		
Schlammbowle E	-	2:29	-	1	-	2	0:02	-	44:08	-	1	-	2	2:08		
Schlammbowle A	-	1:01	-	3	0:14	7	0:18	-	45:09	-	1	-	2	2:26		
Sportplatz Mühlb	8.00	3:48	-	2	0:05	4	0:10	8.00	48:57	6:07	1	-	2	2:32		