



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Gemeinhardt, Stephanie

Association: 50 Shades of Matsch  
Dossard: 168

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:06:18

Vitesse: 7.24 km/h  
Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 292)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	3:54	-	6	1:04	38	1:44	-	3:54	-	6	1:04	38	1:44				
Himmelsleiter +	-	5:51	-	6	1:45	53	2:09	-	9:45	-	5	2:49	40	3:53				
Nordwand + Dov	-	7:33	-	6	1:25	57	2:08	-	17:18	-	6	4:14	43	5:55				
Nordwand + Dov	-	2:28	-	3	0:23	26	0:57	-	19:46	-	6	4:37	42	6:52				
Duckmäuser Eins	-	22:18	-	7	4:34	48	7:08	-	42:04	-	5	6:23	36	14:00				
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	2	0:03	9	0:06	-	42:28	-	5	6:26	35	14:06				
Pneumant Einstie	-	1:03	-	6	0:40	35	0:40	-	43:31	-	4	6:28	33	14:43				
Pneumant Aussti	-	0:08	-	4	0:02	9	0:03	-	43:39	-	4	6:26	33	14:45				
Heuschnupfen Ei	-	14:12	-	7	2:25	45	3:38	-	57:51	-	4	8:51	33	18:23				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	7	0:01	-	57:57	-	4	8:51	32	18:24				
Schlammbowle E	-	3:17	-	9	0:40	58	0:50	-	1:01:14	-	4	9:31	31	19:14				
Schlammbowle A	-	1:07	-	2	0:10	13	0:24	-	1:02:21	-	4	9:15	31	19:38				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:57	-	1	-	12	0:19	8.00	1:06:18	8:17	7	12:32	42	19:53				