



Exploitation détaillée

Stein, Sabrina

Association: Crossfit
Dossard: 22

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:11:43

Vitesse: 6.69 km/h
Kilométrage: 8:58 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 292)

Place par parcours/Femmes: 66 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 14(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	4:14	-	10	1:55	46	2:04	-	4:14	-	10	1:55	46	2:04				
Himmelsleiter +	-	6:01	-	17	2:06	72	2:19	-	10:15	-	10	4:01	50	4:23				
Nordwand + Dov	-	8:10	-	16	2:45	75	2:45	-	18:25	-	11	6:46	62	7:02				
Nordwand + Dov	-	2:44	-	10	0:48	47	1:13	-	21:09	-	10	7:25	59	8:15				
Duckmäuser Eins	-	23:37	-	14	7:36	59	8:27	-	44:46	-	12	15:01	51	16:42				
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	8	0:08	35	0:11	-	45:15	-	12	15:06	50	16:53				
Pneumant Einstie	-	1:17	-	11	0:53	44	0:54	-	46:32	-	12	15:59	47	17:44				
Pneumant Aussti	-	0:08	-	2	0:01	9	0:03	-	46:40	-	12	15:57	47	17:46				
Heuschnupfen Ei	-	15:28	-	16	4:38	68	4:54	-	1:02:08	-	12	20:35	46	22:40				
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	14	0:03	51	0:03	-	1:02:16	-	12	20:37	44	22:43				
Schlammbowle E	-	3:28	-	15	0:59	75	1:01	-	1:05:44	-	12	21:36	43	23:44				
Schlammbowle A	-	1:29	-	13	0:42	50	0:46	-	1:07:13	-	12	22:04	43	24:30				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:30	-	13	0:47	65	0:52	8.00	1:11:43	8:57	14	22:46	66	25:18				