



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Kirsch, Steffen

Association: Sportklinik Erfurt  
Dossard: 134

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:10:49

Vitesse: 6.78 km/h  
Kilométrage: 8:51 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 166 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 27(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	4:51	-	25	3:03	161	3:29	-	4:51	-	25	3:03	161	3:29				
Himmelsleiter +	-	5:49	-	27	2:25	157	2:59	-	10:40	-	25	5:23	156	6:28				
Nordwand + Dov	-	6:49	-	18	1:48	114	2:24	-	17:29	-	23	7:11	141	8:50				
Nordwand + Dov	-	2:12	-	12	0:42	66	0:44	-	19:41	-	23	7:53	139	9:30				
Duckmäuser Eins	-	21:21	-	22	7:19	103	9:00	-	41:02	-	19	15:12	101	18:16				
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	9	0:09	51	0:09	-	41:27	-	19	15:21	100	18:23				
Pneumant Einstie	-	2:46	-	24	2:17	158	2:25	-	44:13	-	19	17:36	100	20:45				
Pneumant Aussti	-	0:13	-	21	0:09	146	0:10	-	44:26	-	19	17:43	100	20:52				
Heuschnupfen Ei	-	15:50	-	28	5:54	172	7:06	-	1:00:16	-	20	23:37	103	27:58				
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	16	0:02	122	0:03	-	1:00:23	-	18	23:37	101	28:01				
Schlammbowle E	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Schlammbowle A	-	4:24	-	29	3:42	188	3:50	-	1:04:47	-	30	25:04	191	29:55				
Sportplatz Mühlb	8.00	6:02	-	29	2:26	186	2:39	8.00	1:10:49	8:51	27	27:30	166	32:34				