



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Bonsack, Anja

Association: 50 Shades of Matsch
Dossard: 207

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:20:49

Vitesse: 5.94 km/h
Kilométrage: 10:06 min/km

Place par parcours/Total: 275 (de 292)

Place par parcours/Femmes: 87 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 19(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	3:59	-	9	1:40	41	1:49	-	3:59	-	9	1:40	41	1:49				
Himmelsleiter +	-	8:28	-	25	4:33	100	4:46	-	12:27	-	20	6:13	88	6:35				
Nordwand + Dov	-	10:09	-	24	4:44	97	4:44	-	22:36	-	22	10:57	95	11:13				
Nordwand + Dov	-	2:42	-	9	0:46	45	1:11	-	25:18	-	19	11:34	87	12:24				
Duckmäuser Eins	-	26:01	-	15	10:00	66	10:51	-	51:19	-	15	21:34	65	23:15				
Duckmäuser Aus	-	0:34	-	18	0:13	60	0:16	-	51:53	-	15	21:44	65	23:31				
Pneumant Einstie	-	1:54	-	18	1:30	71	1:31	-	53:47	-	16	23:14	60	24:59				
Pneumant Aussti	-	0:10	-	5	0:03	22	0:05	-	53:57	-	16	23:14	61	25:03				
Heuschnupfen Ei	-	16:38	-	19	5:48	82	6:04	-	1:10:35	-	15	29:02	59	31:07				
Heuschnupfen Ai	-	0:12	-	24	0:07	91	0:07	-	1:10:47	-	15	29:08	57	31:14				
Schlammbowle E	-	3:24	-	14	0:55	66	0:57	-	1:14:11	-	15	30:03	56	32:11				
Schlammbowle A	-	1:52	-	20	1:05	75	1:09	-	1:16:03	-	15	30:54	56	33:20				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:46	-	20	1:03	85	1:08	8.00	1:20:49	10:06	19	31:52	87	34:24				