



## Exploitation détaillée

**Niggemann, Roland**

Association: Olsberg  
Dossard: 161

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:14:07

Vitesse: 6.48 km/h  
Kilométrage: 9:16 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 175 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 17(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Himmelsleiter +	-	6:05	-	18	4:00	186	4:43	-	6:05	-	18	4:00	186	4:43	
Himmelsleiter +	-	5:49	-	15	2:04	157	2:59	-	11:54	-	18	6:04	186	7:42	
Nordwand + Dov	-	8:07	-	17	2:32	176	3:42	-	20:01	-	18	8:36	184	11:22	
Nordwand + Dov	-	3:13	-	17	1:29	177	1:45	-	23:14	-	18	10:05	184	13:03	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Einstie	-	25:44	-	17	25:18	181	25:23	-	48:58	-	19	18:11	114	25:30	
Pneumant Aussti	-	0:08	-	7	0:03	52	0:05	-	49:06	-	20	18:13	192	25:32	
Heuschnupfen Ei	-	15:14	-	15	4:24	162	6:30	-	1:04:20	-	20	22:37	188	32:02	
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	13	0:02	122	0:03	-	1:04:27	-	20	22:38	190	32:05	
Schlammbowle E	-	3:42	-	14	1:21	172	1:47	-	1:08:09	-	19	23:59	189	33:51	
Schlammbowle A	-	1:14	-	7	0:28	110	0:40	-	1:09:23	-	19	24:27	191	34:31	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:44	-	15	1:02	172	1:21	8.00	1:14:07	9:15	17	26:27	175	35:52	