



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Eisentraut, Frank

Association: EFC Calisthenics  
Dossard: 193

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:00:10

Vitesse: 7.98 km/h  
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 96 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 22(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:39

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Himmelsleiter +  | -                    | 3:21        | -            | 19          | 1:59         | 85         | 1:59        | -                 | 3:21        | -            | 19          | 1:59           | 85         | 1:59        |  |
| Himmelsleiter +  | -                    | 4:35        | -            | 14          | 1:45         | 62         | 1:45        | -                 | 7:56        | -            | 17          | 3:44           | 74         | 3:44        |  |
| Nordwand + Dov   | -                    | 6:33        | -            | 18          | 2:06         | 88         | 2:08        | -                 | 14:29       | -            | 17          | 5:50           | 70         | 5:50        |  |
| Nordwand + Dov   | -                    | 2:33        | -            | 27          | 1:01         | 135        | 1:05        | -                 | 17:02       | -            | 20          | 6:51           | 76         | 6:51        |  |
| Duckmäuser Eins  | -                    | fehlt!      | -            | -           | -            | -          | -           | -                 | -           | -            | -           | -              | -          | -           |  |
| Duckmäuser Aus   | -                    | 19:18       | -            | 28          | 19:02        | 132        | 19:02       | -                 | 36:20       | -            | 36          | 8:45           | 166        | 13:16       |  |
| Pneumant Einstie | -                    | fehlt!      | -            | -           | -            | -          | -           | -                 | -           | -            | -           | -              | -          | -           |  |
| Pneumant Aussti  | -                    | 1:36        | -            | 40          | 1:33         | 188        | 1:33        | -                 | 37:56       | -            | 41          | 9:49           | 192        | 14:22       |  |
| Heuschnupfen Ei  | -                    | 13:52       | -            | 25          | 4:57         | 123        | 5:08        | -                 | 51:48       | -            | 40          | 13:29          | 188        | 19:30       |  |
| Heuschnupfen Ai  | -                    | 0:05        | -            | 3           | 0:01         | 10         | 0:01        | -                 | 51:53       | -            | 41          | 13:30          | 190        | 19:31       |  |
| Schlammbowle E   | -                    | 2:46        | -            | 20          | 0:51         | 91         | 0:51        | -                 | 54:39       | -            | 41          | 14:08          | 189        | 20:21       |  |
| Schlammbowle A   | -                    | 1:16        | -            | 27          | 0:36         | 115        | 0:42        | -                 | 55:55       | -            | 41          | 14:40          | 191        | 21:03       |  |
| Sportplatz Mühlb | 8.00                 | 4:15        | -            | 26          | 0:50         | 120        | 0:52        | 8.00              | 1:00:10     | 7:31         | 22          | 21:31          | 96         | 21:55       |  |