



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Leitgebelt, Torsten

Association: Erfurt
Dossard: 66

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:12:10

Vitesse: 6.65 km/h
Kilométrage: 9:01 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 171 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 36(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	4:31	-	31	2:45	144	3:09	-	4:31	-	31	2:45	144	3:09				
Himmelsleiter +	-	8:28	-	38	4:58	192	5:38	-	12:59	-	37	7:43	190	8:47				
Nordwand + Dov	-	7:45	-	32	2:30	166	3:20	-	20:44	-	37	10:13	186	12:05				
Nordwand + Dov	-	2:43	-	30	1:05	154	1:15	-	23:27	-	37	11:13	186	13:16				
Duckmäuser Eins	-	22:32	-	22	7:52	115	10:11	-	45:59	-	23	18:29	116	23:13				
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	13	0:06	51	0:09	-	46:24	-	23	18:32	115	23:20				
Pneumant Einstie	-	1:25	-	22	1:01	133	1:04	-	47:49	-	22	19:21	112	24:21				
Pneumant Aussti	-	0:09	-	18	0:04	80	0:06	-	47:58	-	22	19:25	112	24:24				
Heuschnupfen Ei	-	14:21	-	30	4:27	139	5:37	-	1:02:19	-	21	23:52	108	30:01				
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	5	0:01	10	0:01	-	1:02:24	-	21	23:52	106	30:02				
Schlammbowle E	-	3:26	-	32	1:21	162	1:31	-	1:05:50	-	21	25:05	104	31:32				
Schlammbowle A	-	1:36	-	34	0:52	161	1:02	-	1:07:26	-	21	25:57	104	32:34				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:44	-	34	1:04	172	1:21	8.00	1:12:10	9:01	36	26:58	171	33:55				