



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Silge, Marco

Association: N3 Sportverein e.V.
Dossard: 289

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 52:32

Vitesse: 9.14 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 192)
Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 11(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Himmelsleiter +	-	2:27	-	8	0:41	34	1:05	-	2:27	-	8	0:41	34	1:05	
Himmelsleiter +	-	3:57	-	6	0:27	27	1:07	-	6:24	-	7	1:08	35	2:12	
Nordwand + Dov	-	6:38	-	16	1:23	97	2:13	-	13:02	-	10	2:31	49	4:23	
Nordwand + Dov	-	1:54	-	8	0:16	35	0:26	-	14:56	-	10	2:42	49	4:45	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	18:00	-	25	17:41	127	17:44	-	32:56	-	34	5:04	166	9:52	
Pneumant Einstie	-	0:24	-	1	-	2	0:03	-	33:20	-	38	4:52	184	9:52	
Pneumant Aussti	-	0:09	-	18	0:04	80	0:06	-	33:29	-	39	4:56	192	9:55	
Heuschnupfen Ei	-	11:13	-	10	1:19	36	2:29	-	44:42	-	38	6:15	188	12:24	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	5	0:01	10	0:01	-	44:47	-	39	6:15	190	12:25	
Schlammbowle E	-	2:27	-	12	0:22	40	0:32	-	47:14	-	39	6:29	37	12:56	
Schlammbowle A	-	0:53	-	9	0:09	46	0:19	-	48:07	-	39	6:38	191	13:15	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:25	-	26	0:45	142	1:02	8.00	52:32	6:33	11	7:20	48	14:17	