



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Warnke, Thomas

Association: RSV Mühlhausen e.V.
Dossard: 273

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 54:20

Vitesse: 8.83 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 192)
Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 10(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:14

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	2:52	-	7	0:53	64	1:30	-	2:52	-	7	0:53	64	1:30				
Himmelsleiter +	-	4:30	-	9	1:06	58	1:40	-	7:22	-	9	1:59	59	3:10				
Nordwand + Dov	-	6:15	-	16	1:14	64	1:50	-	13:37	-	9	3:13	59	4:58				
Nordwand + Dov	-	2:04	-	10	0:35	56	0:36	-	15:41	-	9	3:48	57	5:30				
Duckmäuser Eins	-	17:52	-	13	3:20	52	5:31	-	33:33	-	10	7:08	50	10:47				
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	13	0:08	72	0:11	-	34:00	-	9	5:45	49	10:56				
Pneumant Einstie	-	0:32	-	2	0:04	20	0:11	-	34:32	-	7	3:25	46	11:04				
Pneumant Aussti	-	0:09	-	12	0:06	80	0:06	-	34:41	-	7	3:29	46	11:07				
Heuschnupfen Ei	-	12:03	-	13	2:07	66	3:19	-	46:44	-	7	4:24	46	14:26				
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	10	0:01	-	46:49	-	6	4:24	43	14:27				
Schlammbowle E	-	2:41	-	15	0:29	77	0:46	-	49:30	-	7	4:41	44	15:12				
Schlammbowle A	-	0:44	-	3	0:09	11	0:10	-	50:14	-	7	4:35	44	15:22				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:06	-	20	0:29	94	0:43	8.00	54:20	6:47	10	10:06	56	16:05				