



## Exploitation détaillée

Schäge, Rico

Association: Arnstadt läuft  
Dossard: 159

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:02

Vitesse: 8.57 km/h  
Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 61 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 11(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	3:37	-	19	1:49	106	2:15	-	3:37	-	19	1:49	106	2:15				
Himmelsleiter +	-	4:59	-	15	1:35	88	2:09	-	8:36	-	18	3:19	101	4:24				
Nordwand + Dov	-	6:17	-	12	1:16	68	1:52	-	14:53	-	15	4:35	86	6:14				
Nordwand + Dov	-	2:20	-	14	0:50	82	0:52	-	17:13	-	14	5:25	84	7:02				
Duckmäuser Eins	-	17:39	-	10	3:37	46	5:18	-	34:52	-	11	9:02	57	12:06				
Duckmäuser Aus	-	0:19	-	3	0:03	7	0:03	-	35:11	-	11	9:05	56	12:07				
Pneumant Einstie	-	0:29	-	1	-	10	0:08	-	35:40	-	11	9:03	50	12:12				
Pneumant Aussti	-	0:10	-	11	0:06	103	0:07	-	35:50	-	11	9:07	50	12:16				
Heuschnupfen Ei	-	12:29	-	10	2:33	74	3:45	-	48:19	-	11	11:40	50	16:01				
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	21	0:03	156	0:04	-	48:27	-	9	11:41	48	16:05				
Schlammbowle E	-	2:38	-	9	0:26	65	0:43	-	51:05	-	9	12:07	48	16:47				
Schlammbowle A	-	1:00	-	8	0:18	70	0:26	-	52:05	-	9	12:22	48	17:13				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:57	-	8	0:21	61	0:34	8.00	56:02	7:00	11	12:43	61	17:47				