



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Schleising, Stephan

Association: CROSSFIT ERFURT
Dossard: 206

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 57:04

Vitesse: 8.41 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 15(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:39

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	2:50	-	14	1:28	61	1:28	-	2:50	-	14	1:28	61	1:28				
Himmelsleiter +	-	4:28	-	12	1:38	54	1:38	-	7:18	-	12	3:06	56	3:06				
Nordwand + Dov	-	6:22	-	14	1:55	72	1:57	-	13:40	-	13	5:01	60	5:01				
Nordwand + Dov	-	2:18	-	17	0:46	77	0:50	-	15:58	-	13	5:47	62	5:47				
Duckmäuser Eins	-	18:35	-	12	4:09	64	6:14	-	34:33	-	12	7:18	55	11:47				
Duckmäuser Aus	-	0:22	-	8	0:06	26	0:06	-	34:55	-	12	7:20	54	11:51				
Pneumant Einstie	-	1:10	-	22	0:49	109	0:49	-	36:05	-	12	8:01	54	12:37				
Pneumant Aussti	-	0:16	-	36	0:13	172	0:13	-	36:21	-	12	8:14	54	12:47				
Heuschnupfen Ei	-	12:59	-	20	4:04	99	4:15	-	49:20	-	13	11:01	59	17:02				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	19	0:02	65	0:02	-	49:26	-	13	11:03	57	17:04				
Schlammbowle E	-	2:35	-	14	0:40	60	0:40	-	52:01	-	13	11:30	56	17:43				
Schlammbowle A	-	1:02	-	17	0:22	77	0:28	-	53:03	-	13	11:48	53	18:11				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:01	-	17	0:36	71	0:38	8.00	57:04	7:08	15	18:25	67	18:49				