



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Lulei, Bettina

Association: Coburg Locals / RunningBros

Dossard: 219

Circuit: 8.00 km

Sprint

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:53

Vitesse: 8.29 km/h

Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 292)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Himmelsleiter +	-	3:46	-	4	0:56	32	1:36	-	3:46	-	4	0:56	32	1:36
Himmelsleiter +	-	5:32	-	4	1:26	36	1:50	-	9:18	-	4	2:22	34	3:26
Nordwand + Dov	-	6:11	-	2	0:03	10	0:46	-	15:29	-	3	2:25	20	4:06
Nordwand + Dov	-	2:28	-	3	0:23	26	0:57	-	17:57	-	3	2:48	20	5:03
Duckmäuser Eins	-	17:44	-	1	-	7	2:34	-	35:41	-	1	-	13	7:37
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	1	-	3	0:03	-	36:02	-	1	-	13	7:40
Pneumant Einstie	-	1:01	-	5	0:38	34	0:38	-	37:03	-	1	-	14	8:15
Pneumant Aussti	-	0:10	-	6	0:04	22	0:05	-	37:13	-	1	-	14	8:19
Heuschnupfen Ei	-	11:47	-	1	-	4	1:13	-	49:00	-	1	-	11	9:32
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	7	0:01	-	49:06	-	1	-	11	9:33
Schlammbowle E	-	2:37	-	1	-	7	0:10	-	51:43	-	1	-	11	9:43
Schlammbowle A	-	1:23	-	6	0:26	36	0:40	-	53:06	-	1	-	11	10:23
Sportplatz Mühlb	8.00	4:47	-	14	0:50	86	1:09	8.00	57:53	7:14	2	4:07	15	11:28