



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Bender, Michael

Association: Erfurt
Dossard: 10

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:40

Vitesse: 10.07 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 192)
Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 1(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	2:05	-	1	-	16	0:43	-	2:05	-	1	-	16	0:43				
Himmelsleiter +	-	3:45	-	1	-	10	0:55	-	5:50	-	1	-	13	1:38				
Nordwand + Dov	-	5:35	-	1	-	22	1:10	-	11:25	-	1	-	18	2:46				
Nordwand + Dov	-	1:44	-	1	-	18	0:16	-	13:09	-	1	-	16	2:58				
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Duckmäuser Aus	-	16:02	-	10	15:41	124	15:46	-	29:11	-	15	-	166	6:07				
Pneumant Einstie	-	0:33	-	3	0:07	23	0:12	-	29:44	-	19	-	184	6:16				
Pneumant Aussti	-	0:05	-	1	-	8	0:02	-	29:49	-	20	-	192	6:15				
Heuschnupfen Ei	-	10:53	-	3	0:03	23	2:09	-	40:42	-	20	-	188	8:24				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	65	0:02	-	40:48	-	20	-	190	8:26				
Schlammbowle E	-	2:22	-	2	0:01	21	0:27	-	43:10	-	19	-	189	8:52				
Schlammbowle A	-	0:48	-	2	0:02	24	0:14	-	43:58	-	19	-	191	9:06				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:42	-	1	-	16	0:19	8.00	47:40	5:57	1	-	18	9:25				