



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Schilling, Robert

Association: Laufgruppe Durchgereicht
Dossard: 50

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:01:49

Vitesse: 7.76 km/h
Kilométrage: 7:44 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 20(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Himmelsleiter +	-	3:09	-	16	1:23	74	1:47	-	3:09	-	16	1:23	74	1:47	
Himmelsleiter +	-	5:10	-	19	1:40	101	2:20	-	8:19	-	17	3:03	86	4:07	
Nordwand + Dov	-	7:08	-	23	1:53	132	2:43	-	15:27	-	18	4:56	105	6:48	
Nordwand + Dov	-	2:32	-	25	0:54	133	1:04	-	17:59	-	18	5:45	105	7:48	
Duckmäuser Eins	-	21:06	-	18	6:26	99	8:45	-	39:05	-	15	11:35	88	16:19	
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	15	0:08	72	0:11	-	39:32	-	15	11:40	86	16:28	
Pneumant Einstie	-	1:26	-	23	1:02	134	1:05	-	40:58	-	15	12:30	84	17:30	
Pneumant Aussti	-	0:09	-	18	0:04	80	0:06	-	41:07	-	15	12:34	84	17:33	
Heuschnupfen Ei	-	12:22	-	16	2:28	70	3:38	-	53:29	-	16	15:02	83	21:11	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	14	0:02	65	0:02	-	53:35	-	16	15:03	81	21:13	
Schlammbowle E	-	2:41	-	19	0:36	77	0:46	-	56:16	-	16	15:31	80	21:58	
Schlammbowle A	-	1:13	-	25	0:29	108	0:39	-	57:29	-	16	16:00	80	22:37	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:20	-	22	0:40	127	0:57	8.00	1:01:49	7:43	20	16:37	111	23:34	