



Exploitation détaillée

Tiesel, Steffen

Association: Laufjunkies
Dossard: 360

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:54

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 6(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	2:45	-	13	0:59	51	1:23	-	2:45	-	13	0:59	51	1:23				
Himmelsleiter +	-	4:12	-	9	0:42	45	1:22	-	6:57	-	11	1:41	49	2:45				
Nordwand + Dov	-	5:54	-	9	0:39	42	1:29	-	12:51	-	9	2:20	46	4:12				
Nordwand + Dov	-	1:58	-	10	0:20	44	0:30	-	14:49	-	9	2:35	47	4:38				
Duckmäuser Eins	-	15:55	-	5	1:15	22	3:34	-	30:44	-	7	3:14	29	7:58				
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	11	0:05	43	0:08	-	31:08	-	7	3:16	28	8:04				
Pneumant Einstie	-	0:29	-	3	0:05	10	0:08	-	31:37	-	6	3:09	25	8:09				
Pneumant Aussti	-	0:08	-	13	0:03	52	0:05	-	31:45	-	6	3:12	25	8:11				
Heuschnupfen Ei	-	10:42	-	4	0:48	17	1:58	-	42:27	-	5	4:00	21	10:09				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	14	0:02	65	0:02	-	42:33	-	5	4:01	20	10:11				
Schlammbowle E	-	2:22	-	6	0:17	21	0:27	-	44:55	-	6	4:10	21	10:37				
Schlammbowle A	-	0:52	-	6	0:08	36	0:18	-	45:47	-	6	4:18	20	10:55				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:07	-	17	0:27	97	0:44	8.00	49:54	6:14	6	4:42	33	11:39				