



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Ballhausen, Matthias

Association: Team Helbing  
Dossard: 509

Circuit: 16.00 km  
Expert

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:55:29

Vitesse: 8.31 km/h  
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 304)  
Place par parcours/Hommes: 158 (de 252)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	3:34	-	7	1:04	169	2:32	-	3:34	-	7	1:04	169	2:32				
Himmelsleiter +	-	5:10	-	6	1:01	171	2:38	-	8:44	-	7	2:05	170	5:10				
Nordwand + Dov	-	6:18	-	8	0:47	166	2:35	-	15:02	-	8	2:26	175	7:45				
Nordwand + Dov	-	2:24	-	10	0:31	191	1:15	-	17:26	-	8	2:57	175	8:58				
Duckmäuser Eins	-	18:06	-	6	0:43	99	7:26	-	35:32	-	7	3:11	108	16:16				
Duckmäuser Aus	-	0:32	-	9	0:09	131	0:19	-	36:04	-	7	3:19	106	16:34				
Pneumant Einstie	-	0:44	-	1	-	67	0:30	-	36:48	-	7	3:02	92	16:56				
Pneumant Aussti	-	0:08	-	3	0:04	103	0:07	-	36:56	-	7	3:01	91	16:58				
Heuschnupfen Ei	-	12:31	-	6	0:35	144	5:12	-	49:27	-	6	3:05	87	22:10				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	50	0:02	-	49:33	-	6	3:05	84	22:12				
Schlammbowle E	-	2:52	-	5	0:12	149	1:09	-	52:25	-	6	3:03	83	23:20				
Schlammbowle A	-	1:14	-	5	0:12	154	0:40	-	53:39	-	6	3:15	83	23:59				
Himmelsleiter +	-	4:51	-	3	0:41	125	2:08	-	58:30	-	5	2:50	81	26:00				
Himmelsleiter +	-	4:59	-	4	0:23	157	2:12	-	1:03:29	-	5	2:38	81	28:06				
Nordwand + Dov	-	6:59	-	5	0:47	160	3:01	-	1:10:28	-	5	3:12	81	31:04				
Nordwand + Dov	-	2:22	-	9	0:21	197	1:18	-	1:12:50	-	5	3:26	81	32:15				
Duckmäuser Eins	-	19:40	-	4	2:14	118	19:23	-	1:32:30	-	5	5:40	74	41:06				
Duckmäuser Aus	-	0:28	-	5	0:05	118	0:17	-	1:32:58	-	5	5:39	74	41:21				
Pneumant Einstie	-	0:55	-	2	0:05	82	0:35	-	1:33:53	-	5	5:44	64	41:56				
Pneumant Aussti	-	0:08	-	3	0:03	103	0:06	-	1:34:01	-	5	5:43	64	42:02				
Heuschnupfen Ei	-	13:11	-	5	1:16	156	5:50	-	1:47:12	-	5	6:59	65	47:52				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	1	-	58	0:02	-	1:47:18	-	5	6:57	65	47:54				
Schlammbowle E	-	2:54	-	4	0:25	147	1:13	-	1:50:12	-	6	7:12	65	49:06				
Schlammbowle A	-	1:24	-	5	0:13	187	0:50	-	1:51:36	-	6	7:19	64	49:54				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:53	-	3	0:07	101	0:42	16.00	1:55:29	7:13	6	7:26	158	50:19				