



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Seiler, Christian

Association: Zeulenroda-Triebes
Dossard: 400

Circuit: 16.00 km
Expert

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:09:26

Vitesse: 13.83 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 304)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 252)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10

Place par catégorie: 1(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	1:07	-	1	-	3	0:05	-	1:07	-	1	-	3	0:05				
Himmelsleiter +	-	2:49	-	1	-	5	0:17	-	3:56	-	1	-	3	0:22				
Nordwand + Dov	-	3:55	-	1	-	3	0:12	-	7:51	-	1	-	3	0:34				
Nordwand + Dov	-	1:26	-	2	0:10	14	0:17	-	9:17	-	1	-	4	0:49				
Duckmäuser Eins	-	11:18	-	1	-	2	0:38	-	20:35	-	1	-	2	1:19				
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	8	0:04	30	0:08	-	20:56	-	1	-	2	1:26				
Pneumant Einstie	-	0:20	-	1	-	2	0:06	-	21:16	-	1	-	2	1:24				
Pneumant Aussti	-	0:04	-	5	0:02	11	0:03	-	21:20	-	1	-	2	1:22				
Heuschnupfen Ei	-	7:55	-	1	-	4	0:36	-	29:15	-	1	-	2	1:58				
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	2	0:01	8	0:01	-	29:20	-	1	-	2	1:59				
Schlammbowle E	-	1:46	-	1	-	4	0:03	-	31:06	-	1	-	2	2:01				
Schlammbowle A	-	0:36	-	1	-	4	0:02	-	31:42	-	1	-	2	2:02				
Himmelsleiter +	-	3:01	-	1	-	5	0:18	-	34:43	-	1	-	2	2:13				
Himmelsleiter +	-	3:03	-	1	-	4	0:16	-	37:46	-	1	-	2	2:23				
Nordwand + Dov	-	4:10	-	1	-	3	0:12	-	41:56	-	1	-	2	2:32				
Nordwand + Dov	-	1:24	-	2	0:01	9	0:20	-	43:20	-	1	-	2	2:45				
Duckmäuser Eins	-	11:51	-	1	-	5	11:34	-	55:11	-	1	-	3	3:47				
Duckmäuser Aus	-	0:17	-	3	0:02	15	0:06	-	55:28	-	1	-	3	3:51				
Pneumant Einstie	-	0:21	-	1	-	3	0:01	-	55:49	-	1	-	3	3:52				
Pneumant Aussti	-	0:04	-	4	0:02	16	0:02	-	55:53	-	1	-	3	3:54				
Heuschnupfen Ei	-	7:58	-	1	-	4	0:37	-	1:03:51	-	1	-	2	4:31				
Heuschnupfen Ai	-	0:04	-	1	-	1	-	-	1:03:55	-	1	-	2	4:31				
Schlammbowle E	-	1:41	-	1	-	1	-	-	1:05:36	-	1	-	2	4:30				
Schlammbowle A	-	0:39	-	1	-	6	0:05	-	1:06:15	-	1	-	2	4:33				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:11	-	1	-	1	-	16.00	1:09:26	4:20	1	-	3	4:16				