



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Seiler, Christian

Association: Zeulenroda-Triebes
Dossard: 400

Circuit: 16.00 km
Expert

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:09:26

Vitesse: 13.83 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 304)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 252)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10

Place par catégorie: 1(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:26

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 1:07 | - | 1 | - | 3 | 0:05 | - | 1:07 | - | 1 | - | 3 | 0:05 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 2:49 | - | 1 | - | 5 | 0:17 | - | 3:56 | - | 1 | - | 3 | 0:22 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 3:55 | - | 1 | - | 3 | 0:12 | - | 7:51 | - | 1 | - | 3 | 0:34 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 1:26 | - | 2 | 0:10 | 14 | 0:17 | - | 9:17 | - | 1 | - | 4 | 0:49 | | | | |
| Duckmäuser Eins | - | 11:18 | - | 1 | - | 2 | 0:38 | - | 20:35 | - | 1 | - | 2 | 1:19 | | | | |
| Duckmäuser Aus | - | 0:21 | - | 8 | 0:04 | 30 | 0:08 | - | 20:56 | - | 1 | - | 2 | 1:26 | | | | |
| Pneumant Einstie | - | 0:20 | - | 1 | - | 2 | 0:06 | - | 21:16 | - | 1 | - | 2 | 1:24 | | | | |
| Pneumant Aussti | - | 0:04 | - | 5 | 0:02 | 11 | 0:03 | - | 21:20 | - | 1 | - | 2 | 1:22 | | | | |
| Heuschnupfen Ei | - | 7:55 | - | 1 | - | 4 | 0:36 | - | 29:15 | - | 1 | - | 2 | 1:58 | | | | |
| Heuschnupfen Ai | - | 0:05 | - | 2 | 0:01 | 8 | 0:01 | - | 29:20 | - | 1 | - | 2 | 1:59 | | | | |
| Schlammbowle E | - | 1:46 | - | 1 | - | 4 | 0:03 | - | 31:06 | - | 1 | - | 2 | 2:01 | | | | |
| Schlammbowle A | - | 0:36 | - | 1 | - | 4 | 0:02 | - | 31:42 | - | 1 | - | 2 | 2:02 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 3:01 | - | 1 | - | 5 | 0:18 | - | 34:43 | - | 1 | - | 2 | 2:13 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 3:03 | - | 1 | - | 4 | 0:16 | - | 37:46 | - | 1 | - | 2 | 2:23 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 4:10 | - | 1 | - | 3 | 0:12 | - | 41:56 | - | 1 | - | 2 | 2:32 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 1:24 | - | 2 | 0:01 | 9 | 0:20 | - | 43:20 | - | 1 | - | 2 | 2:45 | | | | |
| Duckmäuser Eins | - | 11:51 | - | 1 | - | 5 | 11:34 | - | 55:11 | - | 1 | - | 3 | 3:47 | | | | |
| Duckmäuser Aus | - | 0:17 | - | 3 | 0:02 | 15 | 0:06 | - | 55:28 | - | 1 | - | 3 | 3:51 | | | | |
| Pneumant Einstie | - | 0:21 | - | 1 | - | 3 | 0:01 | - | 55:49 | - | 1 | - | 3 | 3:52 | | | | |
| Pneumant Aussti | - | 0:04 | - | 4 | 0:02 | 16 | 0:02 | - | 55:53 | - | 1 | - | 3 | 3:54 | | | | |
| Heuschnupfen Ei | - | 7:58 | - | 1 | - | 4 | 0:37 | - | 1:03:51 | - | 1 | - | 2 | 4:31 | | | | |
| Heuschnupfen Ai | - | 0:04 | - | 1 | - | 1 | - | - | 1:03:55 | - | 1 | - | 2 | 4:31 | | | | |
| Schlammbowle E | - | 1:41 | - | 1 | - | 1 | - | - | 1:05:36 | - | 1 | - | 2 | 4:30 | | | | |
| Schlammbowle A | - | 0:39 | - | 1 | - | 6 | 0:05 | - | 1:06:15 | - | 1 | - | 2 | 4:33 | | | | |
| Sportplatz Mühlb | 8.00 | 3:11 | - | 1 | - | 1 | - | 16.00 | 1:09:26 | 4:20 | 1 | - | 3 | 4:16 | | | | |