



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Lüpke, Mirko

Association: Sportgruppe FA/UA-Btl 1  
Dossard: 63

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:41

Vitesse: 10.51 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 2(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:14

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	2:29	-	6	0:30	35	1:07	-	2:29	-	6	0:30	35	1:07				
Himmelsleiter +	-	3:49	-	2	0:25	16	0:59	-	6:18	-	3	0:55	30	2:06				
Nordwand + Dov	-	5:15	-	2	0:14	9	0:50	-	11:33	-	2	1:09	21	2:54				
Nordwand + Dov	-	1:42	-	2	0:13	13	0:14	-	13:15	-	2	1:22	19	3:04				
Duckmäuser Eins	-	14:41	-	2	0:09	8	2:20	-	27:56	-	2	1:31	10	5:10				
Duckmäuser Aus	-	0:19	-	1	-	7	0:03	-	28:15	-	1	-	9	5:11				
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Pneumant Aussti	-	0:38	-	31	0:35	185	0:35	-	28:53	-	32	-	192	5:19				
Heuschnupfen Ei	-	9:56	-	1	-	7	1:12	-	38:49	-	31	-	188	6:31				
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	10	0:01	-	38:54	-	32	-	190	6:32				
Schlammbowle E	-	2:16	-	2	0:04	10	0:21	-	41:10	-	32	-	189	6:52				
Schlammbowle A	-	0:49	-	6	0:14	26	0:15	-	41:59	-	32	-	191	7:07				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:42	-	4	0:05	16	0:19	8.00	45:41	5:42	2	1:27	9	7:26				