



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Kolax, Andrea

Association: 50 Shades of Matsch  
Dossard: 172

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:15

Vitesse: 9.19 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 292)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 1(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 52:15

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             |              |             |               |          | Résultats d'étape |              |             |              | Résultat total |               |  |  |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------|-------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|---------------|--|--|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps       | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme    | Retard Femmes |  |  |
| Himmelsleiter +  | -                    | 2:49        | -            | 1           | -            | 5           | 0:39          | -        | 2:49              | -            | 1           | -            | 5              | 0:39          |  |  |
| Himmelsleiter +  | -                    | 4:10        | -            | 1           | -            | 5           | 0:28          | -        | 6:59              | -            | 1           | -            | 5              | 1:07          |  |  |
| Nordwand + Dov   | -                    | 5:53        | -            | 1           | -            | 4           | 0:28          | -        | 12:52             | -            | 1           | -            | 4              | 1:29          |  |  |
| Nordwand + Dov   | -                    | 1:59        | -            | 1           | -            | 4           | 0:28          | -        | 14:51             | -            | 1           | -            | 4              | 1:57          |  |  |
| Duckmäuser Eins  | -                    | 17:13       | -            | 1           | -            | 4           | 2:03          | -        | 32:04             | -            | 1           | -            | 4              | 4:00          |  |  |
| Duckmäuser Aus   | -                    | 0:29        | -            | 4           | 0:05         | 35          | 0:11          | -        | 32:33             | -            | 1           | -            | 4              | 4:11          |  |  |
| Pneumant Einstie | -                    | 0:46        | -            | 3           | 0:17         | 18          | 0:23          | -        | 33:19             | -            | 1           | -            | 4              | 4:31          |  |  |
| Pneumant Aussti  | -                    | 0:12        | -            | 5           | 0:04         | 42          | 0:07          | -        | 33:31             | -            | 1           | -            | 4              | 4:37          |  |  |
| Heuschnupfen Ei  | -                    | 11:15       | -            | 1           | -            | 3           | 0:41          | -        | 44:46             | -            | 1           | -            | 4              | 5:18          |  |  |
| Heuschnupfen Ai  | -                    | 0:08        | -            | 4           | 0:02         | 51          | 0:03          | -        | 44:54             | -            | 1           | -            | 4              | 5:21          |  |  |
| Schlammbowle E   | -                    | 2:36        | -            | 1           | -            | 6           | 0:09          | -        | 47:30             | -            | 1           | -            | 4              | 5:30          |  |  |
| Schlammbowle A   | -                    | 0:54        | -            | 1           | -            | 3           | 0:11          | -        | 48:24             | -            | 1           | -            | 4              | 5:41          |  |  |
| Sportplatz Mühlb | 8.00                 | 3:51        | -            | 1           | -            | 6           | 0:13          | 8.00     | 52:15             | 6:31         | 1           | -            | 4              | 5:50          |  |  |