



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Schröder, Jana

Association: Copacabana Läuferinnen  
Dossard: 539

Circuit: 16.00 km  
Expert

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:48:22

Vitesse: 8.86 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 304)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 52)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:55

Place par catégorie: 1(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	3:15	-	3	1:00	12	1:14	-	3:15	-	3	1:00	12	1:14				
Himmelsleiter +	-	4:55	-	2	1:16	9	1:24	-	8:10	-	3	2:16	12	2:38				
Nordwand + Dov	-	5:49	-	2	0:19	7	0:49	-	13:59	-	2	2:35	10	3:17				
Nordwand + Dov	-	2:29	-	5	0:50	26	0:53	-	16:28	-	2	3:25	11	4:07				
Duckmäuser Eins	-	17:07	-	1	-	4	3:06	-	33:35	-	1	-	4	7:13				
Duckmäuser Aus	-	0:51	-	5	0:32	30	0:32	-	34:26	-	1	-	4	7:43				
Pneumant Einstie	-	0:33	-	1	-	5	0:15	-	34:59	-	1	-	4	7:45				
Pneumant Aussti	-	0:09	-	2	0:02	10	0:05	-	35:08	-	1	-	4	7:47				
Heuschnupfen Ei	-	12:08	-	1	-	8	2:17	-	47:16	-	1	-	4	10:04				
Heuschnupfen Ai	-	0:14	-	6	0:08	51	0:09	-	47:30	-	1	-	4	10:12				
Schlammbowle E	-	2:40	-	1	-	5	0:25	-	50:10	-	1	-	4	10:37				
Schlammbowle A	-	1:21	-	2	0:17	14	0:28	-	51:31	-	1	-	4	11:01				
Himmelsleiter +	-	4:16	-	1	-	5	0:38	-	55:47	-	1	-	4	11:39				
Himmelsleiter +	-	4:27	-	1	-	5	0:33	-	1:00:14	-	1	-	4	12:12				
Nordwand + Dov	-	6:23	-	2	0:08	8	1:13	-	1:06:37	-	1	-	4	13:25				
Nordwand + Dov	-	2:20	-	4	0:24	18	0:45	-	1:08:57	-	1	-	4	14:10				
Duckmäuser Eins	-	17:46	-	1	-	6	3:02	-	1:26:43	-	1	-	4	17:12				
Duckmäuser Aus	-	0:34	-	4	0:15	28	0:17	-	1:27:17	-	1	-	4	17:25				
Pneumant Einstie	-	0:33	-	1	-	3	0:08	-	1:27:50	-	1	-	4	17:24				
Pneumant Aussti	-	0:08	-	1	-	8	0:02	-	1:27:58	-	1	-	4	17:26				
Heuschnupfen Ei	-	12:14	-	2	0:05	8	2:34	-	1:40:12	-	1	-	4	20:00				
Heuschnupfen Ai	-	0:10	-	5	0:05	36	0:05	-	1:40:22	-	1	-	4	20:04				
Schlammbowle E	-	2:45	-	2	0:11	9	0:37	-	1:43:07	-	1	-	4	20:41				
Schlammbowle A	-	1:22	-	3	0:06	19	0:28	-	1:44:29	-	1	-	4	21:09				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:53	-	2	0:01	12	0:18	16.00	1:48:22	6:46	1	-	7	21:27				