



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Mikolajczak-Marx, Alexander

Association: Sportgruppe FA/UA-Btl 1  
Dossard: 469

Circuit: 16.00 km  
Expert

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:35:01

Vitesse: 10.10 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 304)  
Place par parcours/Hommes: 39 (de 252)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10

Place par catégorie: 7(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	2:48	-	21	1:46	113	1:46	-	2:48	-	21	1:46	113	1:46				
Himmelsleiter +	-	4:21	-	14	1:49	80	1:49	-	7:09	-	18	3:35	93	3:35				
Nordwand + Dov	-	5:19	-	8	1:36	41	1:36	-	12:28	-	13	5:11	70	5:11				
Nordwand + Dov	-	1:49	-	14	0:38	61	0:40	-	14:17	-	13	5:49	70	5:49				
Duckmäuser Eins	-	14:53	-	3	2:11	21	4:13	-	29:10	-	5	5:55	27	9:54				
Duckmäuser Aus	-	0:19	-	2	0:04	15	0:06	-	29:29	-	5	5:50	27	9:59				
Pneumant Einstie	-	0:45	-	14	0:31	71	0:31	-	30:14	-	5	6:11	25	10:22				
Pneumant Aussti	-	0:06	-	10	0:05	43	0:05	-	30:20	-	5	6:12	24	10:22				
Heuschnupfen Ei	-	11:06	-	14	3:36	56	3:47	-	41:26	-	5	8:22	24	14:09				
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	8	0:01	-	41:31	-	5	8:21	24	14:10				
Schlammbowle E	-	2:27	-	10	0:44	40	0:44	-	43:58	-	5	8:39	24	14:53				
Schlammbowle A	-	0:54	-	14	0:20	54	0:20	-	44:52	-	5	8:56	24	15:12				
Himmelsleiter +	-	3:51	-	6	1:08	27	1:08	-	48:43	-	5	9:26	24	16:13				
Himmelsleiter +	-	3:54	-	6	1:07	28	1:07	-	52:37	-	5	9:50	22	17:14				
Nordwand + Dov	-	5:36	-	6	1:38	34	1:38	-	58:13	-	5	10:36	22	18:49				
Nordwand + Dov	-	1:45	-	8	0:41	38	0:41	-	59:58	-	5	10:51	22	19:23				
Duckmäuser Eins	-	16:07	-	6	5:16	37	15:50	-	1:16:05	-	5	13:50	24	24:41				
Duckmäuser Aus	-	0:18	-	2	0:02	20	0:07	-	1:16:23	-	5	13:48	24	24:46				
Pneumant Einstie	-	0:53	-	12	0:31	76	0:33	-	1:17:16	-	5	14:17	23	25:19				
Pneumant Aussti	-	0:08	-	19	0:06	103	0:06	-	1:17:24	-	5	14:21	23	25:25				
Heuschnupfen Ei	-	10:38	-	5	3:11	36	3:17	-	1:28:02	-	5	16:06	23	28:42				
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	2	0:01	9	0:01	-	1:28:07	-	5	16:06	23	28:43				
Schlammbowle E	-	2:26	-	5	0:43	44	0:45	-	1:30:33	-	5	16:31	23	29:27				
Schlammbowle A	-	0:47	-	4	0:13	16	0:13	-	1:31:20	-	5	16:35	23	29:38				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:41	-	5	0:23	40	0:30	16.00	1:35:01	5:56	7	29:40	39	29:51				