



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Kalb, Alexandra

Association: Coburg Locals / RunningBros  
Dossard: 218

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:29

Vitesse: 8.07 km/h  
Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 292)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Femmes		Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Femmes		Retard Femmes
	km	Temps			min/km	Total km		Total Temps	Total min/km			Total km	Total Temps	
Himmelsleiter +	-	3:43	-	3	0:35	31	1:33	-	3:43	-	3	0:35	31	1:33
Himmelsleiter +	-	5:29	-	4	0:53	33	1:47	-	9:12	-	3	1:28	31	3:20
Nordwand + Dov	-	6:06	-	1	-	6	0:41	-	15:18	-	2	1:01	19	3:55
Nordwand + Dov	-	2:27	-	2	0:31	24	0:56	-	17:45	-	2	1:32	19	4:51
Duckmäuser Eins	-	18:41	-	1	-	14	3:31	-	36:26	-	2	1:23	18	8:22
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	4	0:07	26	0:09	-	36:53	-	2	1:25	18	8:31
Pneumant Einstie	-	1:08	-	3	0:31	40	0:45	-	38:01	-	2	1:56	18	9:13
Pneumant Aussti	-	0:14	-	5	0:04	64	0:09	-	38:15	-	2	1:53	18	9:21
Heuschnupfen Ei	-	12:58	-	3	0:15	23	2:24	-	51:13	-	2	2:08	17	11:45
Heuschnupfen Ai	-	0:13	-	7	0:07	94	0:08	-	51:26	-	1	-	16	11:53
Schlammbowle E	-	2:47	-	2	0:07	14	0:20	-	54:13	-	1	-	16	12:13
Schlammbowle A	-	1:19	-	3	0:14	31	0:36	-	55:32	-	2	0:06	18	12:49
Sportplatz Mühlb	8.00	3:57	-	2	0:07	12	0:19	8.00	59:29	7:26	2	1:51	19	13:04