



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Spannaus, Monique

Association: Laufwunder
Dossard: 239

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:16:18

Vitesse: 6.29 km/h
Kilométrage: 9:32 min/km

Place par parcours/Total: 259 (de 292)

Place par parcours/Femmes: 82 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 25(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	5:36	-	23	2:46	81	3:26	-	5:36	-	23	2:46	81	3:26				
Himmelsleiter +	-	5:57	-	21	1:30	67	2:15	-	11:33	-	22	4:16	75	5:41				
Nordwand + Dov	-	7:03	-	12	1:03	41	1:38	-	18:36	-	20	4:50	64	7:13				
Nordwand + Dov	-	3:58	-	26	1:47	98	2:27	-	22:34	-	23	6:37	75	9:40				
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Duckmäuser Aus	-	24:56	-	24	24:32	87	24:38	-	47:30	-	25	13:42	92	19:08				
Pneumant Einstie	-	2:15	-	23	1:43	77	1:52	-	49:45	-	26	15:05	95	20:57				
Pneumant Aussti	-	0:11	-	11	0:06	34	0:06	-	49:56	-	27	15:06	101	21:02				
Heuschnupfen Ei	-	16:19	-	25	4:22	80	5:45	-	1:06:15	-	27	19:18	100	26:47				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	3	0:01	7	0:01	-	1:06:21	-	27	19:19	99	26:48				
Schlammbowle E	-	2:54	-	10	0:19	27	0:27	-	1:09:15	-	27	19:35	99	27:15				
Schlammbowle A	-	2:18	-	26	1:17	91	1:35	-	1:11:33	-	27	20:45	101	28:50				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:45	-	25	0:52	84	1:07	8.00	1:16:18	9:32	25	21:37	82	29:53				