



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Köcher, Nils

Association: Crossfit
Dossard: 81

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 57:11

Vitesse: 8.39 km/h
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	2:30	-	1	-	36	1:08	-	2:30	-	1	-	36	1:08				
Himmelsleiter +	-	4:03	-	1	-	35	1:13	-	6:33	-	1	-	36	2:21				
Nordwand + Dov	-	6:31	-	1	-	83	2:06	-	13:04	-	1	-	50	4:25				
Nordwand + Dov	-	2:12	-	1	-	66	0:44	-	15:16	-	1	-	52	5:05				
Duckmäuser Eins	-	19:27	-	1	-	80	7:06	-	34:43	-	1	-	56	11:57				
Duckmäuser Aus	-	0:23	-	1	-	32	0:07	-	35:06	-	1	-	55	12:02				
Pneumant Einstie	-	0:58	-	1	-	81	0:37	-	36:04	-	1	-	53	12:36				
Pneumant Aussti	-	0:16	-	1	-	172	0:13	-	36:20	-	1	-	53	12:46				
Heuschnupfen Ei	-	13:03	-	1	-	102	4:19	-	49:23	-	1	-	61	17:05				
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	10	0:01	-	49:28	-	1	-	58	17:06				
Schlammbowle E	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Schlammbowle A	-	3:52	-	1	-	187	3:18	-	53:20	-	2	-	191	18:28				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:51	-	1	-	43	0:28	8.00	57:11	7:08	1	-	68	18:56				