



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Reinstein, Lukas

Association: Road runners
Dossard: 184

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 57:13

Vitesse: 8.39 km/h
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:38

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Himmelsleiter +	-	2:43	-	3	1:02	50	1:21	-	2:43	-	3	1:02	50	1:21	
Himmelsleiter +	-	4:46	-	4	1:41	76	1:56	-	7:29	-	4	2:43	63	3:17	
Nordwand + Dov	-	6:41	-	6	2:05	105	2:16	-	14:10	-	4	4:48	64	5:31	
Nordwand + Dov	-	2:16	-	4	0:48	74	0:48	-	16:26	-	4	5:36	66	6:15	
Duckmäuser Eins	-	18:47	-	4	5:50	66	6:26	-	35:13	-	4	11:26	61	12:27	
Duckmäuser Aus	-	0:32	-	7	0:16	105	0:16	-	35:45	-	4	11:42	60	12:41	
Pneumant Einstie	-	0:55	-	4	0:27	70	0:34	-	36:40	-	4	12:09	58	13:12	
Pneumant Aussti	-	0:12	-	6	0:09	133	0:09	-	36:52	-	4	12:16	58	13:18	
Heuschnupfen Ei	-	12:29	-	3	2:54	74	3:45	-	49:21	-	4	15:10	60	17:03	
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	7	0:02	122	0:03	-	49:28	-	4	15:11	58	17:06	
Schlammbowle E	-	2:45	-	5	0:38	87	0:50	-	52:13	-	4	15:49	57	17:55	
Schlammbowle A	-	0:57	-	4	0:15	57	0:23	-	53:10	-	4	16:04	55	18:18	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:03	-	4	0:33	82	0:40	8.00	57:13	7:09	4	16:35	69	18:58	