



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Zaus, André

Association: Arnstadt  
Dossard: 49

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 58:00

Vitesse: 8.28 km/h  
Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 77 (de 192)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 13(de 29)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Himmelsleiter +	-	2:58	-	13	1:10	68	1:36	-	2:58	-	13	1:10	68	1:36	
Himmelsleiter +	-	4:30	-	10	1:06	58	1:40	-	7:28	-	10	2:11	62	3:16	
Nordwand + Dov	-	6:01	-	8	1:00	50	1:36	-	13:29	-	10	3:11	57	4:50	
Nordwand + Dov	-	2:13	-	13	0:43	71	0:45	-	15:42	-	10	3:54	58	5:31	
Duckmäuser Eins	-	19:49	-	14	5:47	87	7:28	-	35:31	-	12	9:41	64	12:45	
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	13	0:11	72	0:11	-	35:58	-	12	9:52	65	12:54	
Pneumant Einstie	-	0:50	-	10	0:21	65	0:29	-	36:48	-	12	10:11	60	13:20	
Pneumant Aussti	-	0:06	-	2	0:02	19	0:03	-	36:54	-	12	10:11	60	13:20	
Heuschnupfen Ei	-	12:33	-	12	2:37	79	3:49	-	49:27	-	12	12:48	62	17:09	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	65	0:02	-	49:33	-	10	12:47	60	17:11	
Schlammbowle E	-	2:57	-	16	0:45	114	1:02	-	52:30	-	10	13:32	60	18:12	
Schlammbowle A	-	1:16	-	16	0:34	115	0:42	-	53:46	-	10	14:03	59	18:54	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:14	-	19	0:38	116	0:51	8.00	58:00	7:15	13	14:41	77	19:45	