



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Jochim, Simon

Association: Seamrog Rugby
Dossard: 541

Circuit: 16.00 km
Expert

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:03:58

Vitesse: 7.74 km/h
Kilométrage: 7:45 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 304)
Place par parcours/Hommes: 195 (de 252)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10

Place par catégorie: 36(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	4:20	-	45	3:13	210	3:18	-	4:20	-	45	3:13	210	3:18				
Himmelsleiter +	-	4:58	-	31	2:09	144	2:26	-	9:18	-	38	5:22	196	5:44				
Nordwand + Dov	-	5:59	-	27	2:04	136	2:16	-	15:17	-	35	7:26	187	8:00				
Nordwand + Dov	-	2:22	-	39	1:06	188	1:13	-	17:39	-	35	8:22	187	9:11				
Duckmäuser Eins	-	19:08	-	21	7:50	116	8:28	-	36:47	-	22	16:12	119	17:31				
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	17	0:10	92	0:14	-	37:14	-	22	16:18	117	17:44				
Pneumant Einstie	-	1:17	-	34	0:57	153	1:03	-	38:31	-	21	17:15	107	18:39				
Pneumant Aussti	-	0:11	-	43	0:09	190	0:10	-	38:42	-	21	17:22	107	18:44				
Heuschnupfen Ei	-	12:48	-	28	4:53	158	5:29	-	51:30	-	18	22:15	99	24:13				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	13	0:02	50	0:02	-	51:36	-	18	22:16	95	24:15				
Schlammbowle E	-	2:45	-	22	0:59	124	1:02	-	54:21	-	17	23:15	92	25:16				
Schlammbowle A	-	1:13	-	30	0:37	149	0:39	-	55:34	-	17	23:52	93	25:54				
Himmelsleiter +	-	4:57	-	26	1:56	144	2:14	-	1:00:31	-	17	25:48	90	28:01				
Himmelsleiter +	-	4:52	-	25	1:49	141	2:05	-	1:05:23	-	17	27:37	89	30:00				
Nordwand + Dov	-	7:17	-	35	3:07	180	3:19	-	1:12:40	-	17	30:44	90	33:16				
Nordwand + Dov	-	2:14	-	34	0:51	176	1:10	-	1:14:54	-	18	31:34	91	34:19				
Duckmäuser Eins	-	21:50	-	34	9:59	159	21:33	-	1:36:44	-	17	41:33	85	45:20				
Duckmäuser Aus	-	0:26	-	22	0:11	102	0:15	-	1:37:10	-	17	41:42	85	45:33				
Pneumant Einstie	-	1:33	-	33	1:12	151	1:13	-	1:38:43	-	16	42:54	76	46:46				
Pneumant Aussti	-	0:09	-	31	0:07	135	0:07	-	1:38:52	-	16	42:59	76	46:53				
Heuschnupfen Ei	-	15:52	-	49	7:54	230	8:31	-	1:54:44	-	16	50:53	79	55:24				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	13	0:02	58	0:02	-	1:54:50	-	16	50:55	78	55:26				
Schlammbowle E	-	3:22	-	45	1:41	216	1:41	-	1:58:12	-	16	52:36	77	57:06				
Schlammbowle A	-	1:26	-	42	0:47	198	0:52	-	1:59:38	-	16	53:23	77	57:56				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:20	-	46	1:09	217	1:09	16.00	2:03:58	7:44	36	54:32	195	58:48				