



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Sigge, Sabine

Association: Team Ruhrtal Runners
Dossard: 224

Circuit: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 30:02

Vitesse: 9.99 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 43)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 22:01

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 30:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.50	14:58	5:59	1	-	8	4:09	2.50	14:58	5:59	1	-	8	4:09
Dernier temps Zi	2.50	15:04	6:01	1	-	9	3:52	5.00	30:02	6:00	1	-	8	8:01