



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Ballay, Thomas

Association: Lauffeuer Paderborn
Dossard: 572

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:29

Vitesse: 11.01 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 44)
Meilleur temps dans le parcours: 35:40

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	26:18	5:15	5	6:21	26	8:45	5.00	26:18	5:15	5	6:21	26	8:45
Dernier temps Zi	5.00	28:11	5:38	5	7:45	34	22:54	10.00	54:29	5:26	6	14:06	36	18:49