



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Carmer, Luciene

Association: Laufladen Endspurt
Dossard: 629

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:46

Vitesse: 14.72 km/h
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 64)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 40:46

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	20:06	4:01	1	-	1	-	5.00	20:06	4:01	1	-	1	-
Dernier temps Zi	5.00	20:40	4:08	1	-	1	-	10.00	40:46	4:04	1	-	1	-