



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Carmer, Luciene**

Association: Laufladen Endspurt  
Dossard: 629

Circuit: 10.00 km  
Uferweglauf lang

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:46

Vitesse: 14.72 km/h  
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 64)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 20)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:46

Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:46

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	20:06	4:01	1	-	1	-	5.00	20:06	4:01	1	-	1	-
Dernier temps Zi	5.00	20:40	4:08	1	-	1	-	10.00	40:46	4:04	1	-	1	-