



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Lüningschrör, Dietmar

Association: LG Burg Wiedenbrück
Dossard: 92

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:58:57

Vitesse: 8.58 km/h
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 14(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	5.00	36:42	7:20	14	14:50	96	16:58	5.00	36:42	7:20	14	14:50	96	16:58	5.00	36:42	7:20	14	14:50	96	16:58	14	14:50	96	16:58	14	14:50	96	16:58
Tour 2	3.00	21:26	7:08	15	9:26	96	10:16	8.00	58:08	7:15	15	24:16	96	27:14	8.00	58:08	7:15	15	24:16	96	27:14	15	24:16	96	27:14	15	24:16	96	27:14
Dernier temps Zi	9.50	1:00:49	6:24	14	24:58	93	27:13	17.50	1:58:57	6:47	14	49:14	96	54:27	17.50	1:58:57	6:47	14	49:14	96	54:27	14	49:14	96	54:27	14	49:14	96	54:27