



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Becker, Rainer**

Association: LG Heiß wie Frittenfett  
Dossard: 57

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 1:18:24**

Vitesse: 13.01 km/h  
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30  
Place par catégorie: 3(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:25

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	5.00	24:19	4:51	2	0:24	15	4:35	5.00	24:19	4:51	2	0:24	15	4:35	5.00	24:19	4:51	2	0:24	15	4:35	5.00	24:19	4:51	2	0:24	15	4:35	5.00	24:19	4:51	2	0:24	15	4:35
Tour 2	3.00	13:46	4:35	3	0:29	17	2:36	8.00	38:05	4:45	2	0:53	14	7:11	8.00	38:05	4:45	2	0:53	14	7:11	8.00	38:05	4:45	2	0:53	14	7:11	8.00	38:05	4:45	2	0:53	14	7:11
Dernier temps Zi	9.50	40:19	4:14	4	2:06	17	6:43	17.50	1:18:24	4:28	3	2:59	14	13:54	17.50	1:18:24	4:28	3	2:59	14	13:54	17.50	1:18:24	4:28	3	2:59	14	13:54	17.50	1:18:24	4:28	3	2:59	14	13:54