



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Weide, Cora

Association: Team Ruhrtal Runners
Dossard: 229

Circuit: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 35:36

Vitesse: 8.43 km/h
Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 43)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 22:01

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 30:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.50	17:26	6:58	3	2:28	17	6:37	2.50	17:26	6:58	3	2:28	17	6:37
Dernier temps Zi	2.50	18:10	7:16	3	3:06	16	6:58	5.00	35:36	7:07	3	5:34	17	13:35